

Landesarbeitsgemeinschaft Tanz

Baden-Württemberg e.V.



**Körperarbeit
&
Tanz**
19. September 2015

Referentin: Carolyn Ohnesorge, Bretten

Die Körperarbeit dient als Grundlage zur Tanzimprovisation, sie leitet über in den Folkloretanz. Der Folkloretanz wird durch ein differenziertes Körperbewusstsein bereichert, das beugt Gelenkbeschwerden vor, kann diese beheben und führt zu mehr Bewegungsökonomie und Anmut, auch im Alltag.

In "Körperarbeit und Tanz" verbinden wir therapeutisch-orientierte Körperarbeit mit der freudvollen Lust an Bewegung und Tanz.

Samstag, 19. September 2015
9:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Incl. Pausensnack

Nichtmitglieder 45 EUR

Mitglieder 40 EUR

Rabatt 5 € bei Anmeldung bis 22. August

Anmeldung bitte an:

Karin Bäuerle, Herrenstr. 49, 77866 Rheinau
Fax: 07844 911 439
eMail: karin.baeuerle@gmx.net
Tel. 07844 911 354

Hiermit melde ich mich verbindlich zum LAG-
Tanzlehrgang

Nr. 1527

Ort: Studio body-fit, Hauptstr. 6,
77866 Rheinau-Freistett

Der Teilnehmerbeitrag

wird auf das Konto der LAG Tanz
bei der KSK Reutlingen

IBAN: DE4864050000000032896
BIC: SOLADES1REU
überwiesen (bitte auf der Überweisung
unbedingt Name und Lehrgangsnummer
angeben!)

Ich möchte am Lastschriftverfahren
teilnehmen und bitte, den Teilnehmerbeitrag
von meinem Konto abzubuchen:

Name der Bank:

IBAN:

BIC:

Datum:

Unterschrift:

Anmeldung 1527

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße

Wohnort

Telefon

eMail

Mitglied LAG Tanz

Mitgliedsgruppe _____

Nichtmitglied



Carolyn Ohnesorge ist Dipl.-Tanzpädagogin und Dipl.
Spiraldynamik-Fachkraft.

Spiraldynamik ist ein medizinisch-therapeutisches Konzept zum Vorbeugen und Beheben von Bewegungsproblemen. Ziel ist es, uns zentriert in der Schwerkraft auszurichten, wie wir es als Kinder beherrscht und durch funktionell ungünstige Angewohnheiten wieder verlernt haben. Manche von Orthopäden anvisierte Operation wird unnötig, da durch das bewusst funktionell-sinnvolle, ökonomische und strukturerhaltende Bewegungen Schmerzen verschwinden können.