

Landesarbeitsgemeinschaft Tanz

Baden-Württemberg e.V.



**Körperarbeit  
&  
Tanz**  
19. September 2015

**Referentin: Carolyn Ohnesorge, Bretten**

Die Körperarbeit dient als Grundlage zur Tanzimprovisation, sie leitet über in den Folkloretanz. Der Folkloretanz wird durch ein differenziertes Körperbewusstsein bereichert, das beugt Gelenkbeschwerden vor, kann diese beheben und führt zu mehr Bewegungsökonomie und Anmut, auch im Alltag.

In "Körperarbeit und Tanz" verbinden wir therapeutisch-orientierte Körperarbeit mit der freudvollen Lust an Bewegung und Tanz.

**Samstag, 19. September 2015**  
**9:30 Uhr bis 16:30 Uhr**

**Incl. Pausensnack**

**Nichtmitglieder 45 EUR**

**Mitglieder 40 EUR**

**Rabatt 5 € bei Anmeldung bis 22. August**

Anmeldung bitte an:

**Karin Bäuerle, Herrenstr. 49, 77866 Rheinau**  
**Fax: 07844 911 439**  
**eMail: [karin.baeuerle@gmx.net](mailto:karin.baeuerle@gmx.net)**  
**Tel. 07844 911 354**

Hiermit melde ich mich verbindlich zum LAG-Tanzlehrgang

**Nr. 1527**

**Ort: Studio body-fit, Hauptstr. 6,**  
**77866 Rheinau-Freistett**

Der Teilnehmerbeitrag

wird auf das Konto der LAG Tanz bei der KSK Reutlingen

IBAN: DE4864050000000032896  
BIC: SOLADES1REU  
überwiesen (bitte auf der Überweisung unbedingt Name und Lehrgangsnummer angeben!)

Ich möchte am Lastschriftverfahren teilnehmen und bitte, den Teilnehmerbeitrag von meinem Konto abzubuchen:

Name der Bank:

IBAN:

BIC:

Datum:

**Unterschrift:**

**Anmeldung 1527**

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße

Wohnort

Telefon

eMail

Mitglied LAG Tanz

Mitgliedsgruppe \_\_\_\_\_

Nichtmitglied



Carolyn Ohnesorge ist Dipl.-Tanzpädagogin und Dipl. Spiraldynamik-Fachkraft. Spiraldynamik ist ein medizinisch-therapeutisches Konzept zum Vorbeugen und Beheben von Bewegungsproblemen. Ziel ist es, uns zentriert in der Schwerkraft auszurichten, wie wir es als Kinder beherrscht und durch funktionell ungünstige Angewohnheiten wieder verlernt haben. Manche von Orthopäden anvisierte Operation wird unnötig, da durch das bewusst funktionell-sinnvolle, ökonomische und strukturerhaltende Bewegungen Schmerzen verschwinden können.