



Veranstaltungsprogramm 2026

**Wenn der Körper
tanzt, kann die Seele
fliegen**

Landesarbeitsgemeinschaft Tanz
Baden-Württemberg e.V.

www.LAG-Tanz-BW.de



Wer ist die LAG Tanz?

Die **LAG Tanz** ist die Landesarbeitsgemeinschaft Tanz Baden-Württemberg e.V. Sie ist ein Zusammenschluss von Personen, Gruppen und Organisationen in Baden-Württemberg, die den Tanz in seinen vielfältigen Erscheinungsformen pflegen, fördern und vermitteln wollen, dies aber nicht gewerblich betreiben. Die LAG Tanz wird bei ihrer Arbeit in der Jugendpflege vom Ministerium für Kultus, Jugend und Sport gefördert.

Die **LAG Tanz** sieht ihre Aufgaben darin, den Tanz in Erziehung und Freizeitgestaltung für eine möglichst große Interessentengruppe zu öffnen durch

- Lehrgänge, Tagungen, Tanzfeste, wie sie im jährlichen Veranstaltungsprogramm angeboten werden,
- Mithilfe und Beratung bei der Planung, Gestaltung und Abwicklung von Tanzaktivitäten von Verbänden und Organisationen,
- Förderung der Tanzerziehung im schulischen und außerschulischen Bereich,
- Entwicklung von Modellen der Tanzerziehung,
- Ausbildung von qualifizierten Tanzleitern/Tanzleiterinnen

Die **LAG Tanz** ist Mitglied

- im Deutschen Bundesverband Tanz e.V. (DBT), dem Dachverband der Landes-Arbeitsgemeinschaften auf Bundesebene
- als Vertreter des DBT bei der Bundesakademie für musikalische Jugendbildung in Trossingen
- in der Landesvereinigung Kulturelle Jugendbildung e.V. (LKJ)
- in Dance & History, www.danceandhistory.org

Wie werde ich Mitglied in der LAG Tanz?

Sie interessieren sich als Einzelperson oder Gruppe für eine Mitgliedschaft? Verwenden Sie bitte den Aufnahmeantrag in diesem Veranstaltungsprogramm. Sie erhalten ihn auch auf Lehrgängen, bei unserer Geschäftsstelle und auf unserer Internetseite: www.LAG-Tanz-BW.de. Gruppen können zu günstigen Konditionen eine korporative Mitgliedschaft erwerben.

Jugendarbeit

Zu den Aufgaben der LAG Tanz gehören Aus- und Weiterbildungen im Bereich der musisch-kulturellen Jugendpflege und insbesondere die Jugendleiterschulung. Spezielle Lehrgänge zum Thema „Tanzen mit Kindern und Jugendlichen“ richten sich besonders an Erzieher/innen, Lehrer/innen und andere in der Jugendarbeit tätige Personen.

Was bieten wir unseren Mitgliedern?

Mitglieder zahlen bei unseren Veranstaltungen einen ermäßigten Preis. Mitglieder können über unsere Homepage auf ihre Arbeit aufmerksam machen. Mitglieder und Mitgliedsgruppen, die in der Jugendarbeit aktiv sind, können über uns staatliche Zuschüsse für ihre Arbeit beantragen.

Auskünfte über die LAG Tanz erteilt die Geschäftsstelle:

Geschäftsführerin Christina Kulhanek
Bahnhofstr. 9, 73252 Lenningen
Tel. 070 26-3763087
eMail: info@LAG-Tanz-BW.de

Lehrgangsübersicht - Seite 5 - 23

H.01 Silvester: Mazedonisch & Griechisch	Arilon / Stojanov, Nikolaidis
2601 Lord Of The Dance	Siegfried Macht
2602 Tänze aus aller Welt mit Gerda Pullig	Gerda Pullig
2603 Tanzleiterausbildung TLA 15, Phase 6	TLA-Team
2604 Balfolk kennenlernen und tanzen	Sönke Speck
2605 Einfache Tänze – aber mit Pfiff	Brigitte Heidebrecht
2606 Meditation des Tanzes	Daniela Siegrist
2607 Freies Tanzen – fünf Rhythmen	Ruth Schmid
2608 Balkantänze	Michel Hepp
2609 Contact Improvisation – Bewegungslandschaften	Isabelle Guidi
2610 Kreistanz-Tage auf Schloss Weikersheim	Gerda Pullig
2611 Tänze im Sitzen	Gabriele Reinhardt
2612 Tanz-Kaleidoskop - Griechischer Tanztag	T. und S. Chamalidis
2613 Tanzleiterausbildung TLA 15, Phase 7	TLA-Team
H.02 Kroatische Tänze	Klaus & Linda
2614 Tänze aus aller Welt: Folklore-Workshop (I)	Anne Briesch
2615 C'est la vie – Tänze für die Freundschaft	Lilja Liebert, Natalie Noël
2616 Schöne Tänze aus Frankreich und der Bretagne	Anja v. Richthofen
2617 Irische Tänze	Petra Mehnert
2618 Scottish Country Dance (I)	Harald Bailer, Birgitta Gindele
2619 Rounddance Schnupperkurs	Ute Borger, Jürgen Mettler
2620 Englische Tänze, klassisch und modern	Robin Slater
2621 Irish Setdance Schnupperkurs	Renate Peter
H.03 Mazedonische Tänze	Klaus & Linda
H.04 Englische Tänze in Neckarelz	Ricarda Hennig
2622 Tanzfreude am Bodensee (I)	Silvia Figel
2623 "The Rat Pack"	Sébastien, Martin und Ralf
2624 Tanzen – mal ganz anders	Gabriele Reinhardt
2625 Tanzleiterausbildung TLA 15, Phase 8	TLA-Team
2626 TLA 15 – 1. Prüfungswochenende	TLA-Team
2627 Walzerfiguren und Tänze im 3/4 Takt	Ralf und Nadine Stengritt
H.05 Familien-Sing-Woche	Moravia Cantat



JAHRE LAG
4.-7. JUNI 2026

Lehrgangsübersicht - Seite 26 -48

2628 Jubiläum 50 Jahre LAG Tanz BW	LAG Tanzleiter/innen
H.06 Mitgliederversammlung	LAG-Mitglieder
2629 Square Dance für Anfänger und Wiedereinsteiger	Uli Schingen
H.07 Südosteuropäische Tänze (I)	Klaus & Linda
2630 TLA 15 – 2. Prüfungswochenende	TLA-Team
2631 Internationale Kreistänze im Kloster Heiligkreuztal	Gerda Pullig
2632 Kreistänze einfach und schön	Michel Hepp
2633 Englische Tänze alt und neu	Nicolle Klinkeberg
H.08 Kinder-Sing-Woche	Moravia Cantat
2634 Rounddance für Fortgeschrittene	Andrea Hilpert, Alexander Pohl
2635 Dance Aerobic	Vera Weindel-Roth
2636 Irish Step	Petra Mehnert
2637 Tanzfreude am Bodensee (II)	Silvia Figel
2638 Nordamerikanische Folkloretänze	Dave Preskitt, Jürgen Mettler
H.09 Tänze aus Europa kreuz und quer	Klaus & Linda
2639 Balkan meets Balfolk	Michel Hepp & Anja von Richthofen
2640 Meditation des Tanzes – Sacred Dance	Uschi Strobel
2641 Scottish Country Dance (II)	Harald Bailer, Birgitta Gindele
2642 Bewegungsspiele und Tänze mit Kindern im Grundschulalter	Judith Abele-Rotenhäusler
2643 Tanz-Mix International	Marianne Lange
2644 Tänze aus aller Welt: Folklore-Workshop (II)	Anne Briesch
2645 Irish Set Dance – Einsteiger und Wiederholungstänzer	Armin Dechant
2646 Englische Tänze aus vier Jahrhunderten	Frieda van Vlanderen
2647 Singe und tanze dein Leben lang	Lina Madlener
2648 Contact Improvisation – Spielen mit Gegensätzen	Isabelle Guidi
2649 9. Shepherd's Green Weekend	Ronan Eastwood
2650 Improvisationstanz – Entdecke deine Bewegung!	Gabriele Brauchle
2651 Balfolk trifft Balkan (mit Live-Musik Gruppen)	Sönke Speck
2652 Meditativ – Seht, die gute Zeit ist nah!	Annette und Susanne
2653 Tänze im Kreis, Mitmachtanze	Michel Hepp
H.10 Südosteuropäische Tänze (II)	Klaus & Linda

JUBILÄUM UND BALL - JUNI 2026
auf Schloss Hersberg, 50 Jahre LAG Tanz

Unsere Lehrgänge

Zur Anmeldung beachten Sie bitte die „**Wichtigen Informationen**“ (S. 25)

Bitte über www.lag-tanz-bw.de/programm/ **Lehrgangsnummer** buchen
z.B. www.lag-tanz-bw.de/programm/2601

H.01 28. Dezember 2025 bis 1. Januar 2026

SILVESTER-TANZSEMINAR

Referenten:

Filip Arilon/Stojan Stojanov – Tänze aus Mazedonien

Kostas Nikolaidis – Tänze vom Pontos und aus Griechenland

Ort: Bildungs- und Tagungshaus St. Albert,
Schloßstr. 2, 86756 Reimlingen

Anmeldung und Information: Petra Bergmann, Froschau 14,
74925 Epfenbach, 072 63-60 89 70, Silvester-tanzseminar@gmx.de

2601 Samstag 17. Januar 2026

LORD OF THE DANCE

Hintergründige Lied-Tänze aus aller Welt

Israelische sowie griechische, spanische, russische und andere internationale Volkstänze wollen als symbolstarke Liedtänze in ihrer Zeichenhaftigkeit entdeckt werden. Liebe, Eifersucht, Tod, Schuld und Vergebung und die Schwierigkeit des ersten Schritts begegnen uns darin, und wir lernen festliche Liedtänze aus aller Welt.

Dr. Siegfried Macht war Professor in Bayreuth und schrieb zahlreiche Veröffentlichungen zu den verschiedensten Formen von Lied und Tanz. Als Vermittler von Tänzen zeichnet er sich durch Begeisterung, Klarheit und Humor aus.

Tanzkleidung: bequeme Kleidung und Tanz- oder Sportschuhe

Ort: Martin-Luther-Gemeindehaus, Waldseer Str. 18,
88400 Biberach/Riss

Beginn: 09:30 Uhr **Ende:** 17:30 Uhr

Mittagspause 12:30 bis 14:30

Teilnehmerbeitrag: 50 €

Mitglieder/Schüler/Studenten 45 €

Auskunft: Ulrike Chuchra, Tel. 073 51-44 14 57,
eMail: ulrike@lektorat-chuchra.de

Anmeldung: bei Ulrike oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2601

Anmeldeschluss: -

**Mitglied bei LAG Tanz BW werden
und Rabatt genießen (siehe Seite 24)**

2602 Samstag 17. Januar 2026

TÄNZE AUS ALLER WELT in Karlsruhe

Referentinnen: Gerda Pullig

Wir tanzen unterschiedliche internationale Kreistänze zu wunderschöner Musik aus aller Welt. Dabei wechseln sich ruhige und sportliche, einfache und anspruchsvollere, traditionelle und moderne Kreis- und Wechselpaartänze ab. Für Fortgeschrittene gibt es anspruchsvolle (der Gruppe angemessene) Intensivtänze.

Gerda Pullig, Musiklehrerin und Ausbilderin am Staatlichen Lehrerseminar, gibt Workshops, leitet zwei Tanzgruppen in Heidelberg und bietet Tanzreisen in schöne Orte in Italien, Frankreich, Tschechien, Schweden und Deutschland an.
www.gerdapullig.de, kreistanz@gerdapullig.de



Tanzkleidung: bequeme Kleidung und Tanz- oder Sportschuhe

Ort: Freie Waldorfschule Karlsruhe, Neisser Str. 2. Eurythmiesaal im Neubau. Wegweiser werden aufgehängt

Beginn: 09:00 Uhr

Ende: 15:00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 55 bis 75 € nach eigenem Ermessen.

Mit gemeinsamem Mittagsbuffet. Bringe dafür gerne etwas Leckeres zum Essen und Geschirr mit.

Auskunft: Lilja Liebert, eMail: lilja.liebert@posteo.de

Anmeldung: bei Lilja oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2602

Anmeldeschluss: 17. Januar

2603 Freitag 23. Januar bis Sonntag 25. Januar 2026

TANZPÄDAGOGIK Ausbildungsstufe I

Tanzleiterin/-leiter: TLA 15, Aufbauseminar Phase 6

Referenten: TLA-Team

Siehe Lehrgangsinformationen hinten im Programm

2604 Samstag 24. Januar 2026

BALFOLK KENNENLERNEN UND TANZEN

Referent: Sönke Speck

Im Balfolk wechseln Ketten- und Kreistänze mit Mixern und Paartänzen ab. Getanzt wird in jedem Alter, es gibt kaum eine Tanzrichtung, in der sich die Generationen derart mischen. Die Musik ist sehr abwechslungsreich, mal sehr lebendig, mal mehr ruhig und auch sinnlich, und dann wieder voll Energie.

An diesem Nachmittag lernen wir sehr viele der Tänze, die oft getanzt werden. Geeignet ist der Nachmittag für Anfänger und diejenigen, die Balfolk schon kennen.

Tanzkleidung: bequeme Kleidung und Tanz- oder Sportschuhe

Ort: Maima Lounge und Cafe,
Gerberstr. 3, 88212 Ravensburg

Beginn: 16:00 Uhr

Ende: 20:00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 45 €

Mitglieder 40 €,

Schüler/Studenten 35 €

Auskunft: Brigitte Löffler,
eMail: loeffler.dtal@t-online.de,
Mobil: 01 71-76 48 155



Anmeldung: bei Brigitte oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2604

Anmeldeschluss: 17. Januar (Rabatt 5 € bis 3. Januar)

*** In Zusammenarbeit mit Engag. Bürger Lenningen e.V. ***

2605 Samstag 31. Januar 2026

EINFACHE TÄNZE - ABER MIT PFIFF

Neue Folge: von „Back it up“ bis „Sultana“

Referentin: Brigitte Heidebrecht, Ludwigsburg

Einfache Tänze braucht man immer wieder – zu Beginn und am Ende einer Unterrichtsstunde oder eines Workshops, beim Familienfest, bei Mitmachaktionen, wenn man Neulinge fürs Tanzen begeistern will ... Einfach zu lernen, aber nicht simpel. Dabei werden wir nicht tanzen, was hinlänglich bekannt ist, sondern werden weitgehend eher unbekannte Tänze kennenlernen.

Dabei werden wir sehen, wie Einfaches und Herausforderndes, Bekanntes und Unbekanntes zusammenhängen. Ob ein Tanz als einfach oder schwierig wahrgenommen wird, hängt nicht zuletzt ab von der Art der Vermittlung, insofern werden wir auch methodische Kniffe im Blick haben. Mit geschickter Methodik lässt sich durchaus aus manchem „schwierigen“ Tanz ein einfacher machen. Einen bunten Strauß leicht zu erlernender und gleichzeitig faszinierender Tänze parat zu haben, ist Ziel dieses Workshops. Die Tanzbeschreibungen sind im Kurs erhältlich. Willkommen sind Tanzleitende und alle anderen interessierten Menschen. Nähere Information zu Brigitte:
www.folklore-querbeet.de

Tanzkleidung: bequeme Kleidung und Tanz- oder Sportschuhe

Ort: Vereinsräume Brucken, Postweg 43/1, 73252 Lenningen

Beginn: 14.00 Uhr

Ende: 18:00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 40 €

Mitglieder 35 €, Schüler/Studenten 30 €

Auskunft: Christina Kulhanek,
eMail: christina.kulhanek@gmx.de

Anmeldung: bei Christina oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2605

Anmeldeschluss: 24. Januar (Rabatt 5 € bis 10. Januar)

MEDITATION DES TANZES - SACRED DANCE
Dankbarkeit - das Herz allen Betens (David Steindl-Rast)

Referentin: Daniela Siegrist, Steffisburg (Schweiz)

Musik ganz unterschiedlicher Art - klassisch oder modern, auch Folklore – bringt uns in Bewegung, im Außen wie im Innen. Im Kreis verbunden tanzen wir einfache Schrittfolgen oder auch komplexe Choreographien, mit oder ohne Gebärden. Niemand muss sich eine Bewegung ausdenken, wir dürfen einfach einander folgen und können uns dabei selbst entdecken. Der Tanz bietet Weite und Sammlung, Herausforderung und Ruhe – er kann ein Weg zur Einheit von Körper, Geist und Seele sein.

Tanzkleidung: bequeme Kleidung und Tanz- oder Sportschuhe

Ort: Parzival-Schulzentrum, Parzivalstr. 1, 76139 Karlsruhe

Beginn: 11.00 Uhr

Ende: 17:30 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 45 €

Mitglieder 40 €, Schüler/Studenten 35 €

Auskunft: Angie Liebert, eMail: anmeldung-ka@posteo.de

Anmeldung: bei Angie oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2606

Anmeldeschluss: - (Rabatt 5 € bis 14. Januar)



*** In Zusammenarbeit mit Engag. Bürger Lenningen e.V. ***

DEIN TANZ - FREIES TANZEN ZU FÜNF
UNTERSCHIEDLICHEN RHYTHMEN

Referentin: Ruth Schmid, Nürtingen

Tanzen ist mehr als Bewegung – es ist Ausdruck, Gefühl und Freiheit. Tanzen lässt uns aufblühen, verbindet Herzen und schenkt unvergessliche Momente.

Wir starten mit Wahrnehmungsübungen und Improvisation. Der Hauptteil wird 1,5 Stunden Freies Tanzen sein. Es gibt keine Schrittfolgen. Du findest deinen eigenen Tanz, du setzt Energien frei: fließend, stampfend, wild, entschlossen, zart, berührt ... im Glück ... was auch immer. Es gibt kein richtig oder falsch. Mitmachen können alle, die Spaß am Tanzen haben.

Tanzkleidung: alles möglich, was für euch bequem ist. Kleidet euch, wie ihr euch wohlfühlt und genügend Bewegungsfreiraum habt. Wer weiß, vielleicht möchtet ihr auch teilweise im Sitzen oder Liegen tanzen? Leichte Tanzschuhe, gerne auch in Socken oder barfuß.

Ort: Vereinsräume Brucken, Postweg 43/1, 73252 Lenningen

Beginn: 14.00 Uhr

Ende: 19:00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 40 €

Mitglieder 35 €, Schüler/Studenten 30 €

Auskunft: Christina Kulhanek,

eMail: christina.kulhanek@gmx.de

Anmeldung: bei Christina oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2607

Anmeldeschluss: 1. Februar (Rabatt 5 € bis 25. Januar)

2608 Samstag 7. Februar 2026

BALKANTÄNZE MIT MICHEL HEPP

Referent: Dr. Michel Hepp, Tübingen

An diesem Samstag tanzen wir die schönsten Balkantänze von Michels CD „Tänze im Kreis 8“. Es ist immer ein Genuss mit Michel zu tanzen. Seine klare und präzise Unterrichtsmethode garantiert uns einen Tanztage mit viel Spaß und Freude. Wir gehen jedoch auch mit der Gewissheit nach Hause, wieder viel gelernt zu haben.



Wer Michel noch nicht kennt, schaut auf seiner Homepage vorbei. Unterrichtsmaterialien können vor Ort erworben werden.

Tanzkleidung: bequeme Kleidung, Tanz- oder Indoor-Schuhe, keine Straßenschuhe

Ort: Turnhalle, Eichenweg 1, 77866 Rheinau-Diersheim

Beginn: 10:00 Uhr

Ende: 16:00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 55 €

Mitglieder 50 €

Auskunft: Karin Bäuerle, eMail: karin.baeuerle@gmx.net

Anmeldung: bei Karin oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2608

Anmeldeschluss: 25. Januar (Rabatt 5 € bei Zahlung/LS bis 28. Dezember)



TANZLEITER-AUSBILDUNG neuer Start Herbst 2027

Auskunft: Karin Bäuerle,
eMail: karin.baeuerle@gmx.net

CONTACT IMPROVISATION - BEWEGUNGSLANDSCHAFTEN

Eine somatische Reise durch die Körperschichten

Referentin: Isabelle Guidi, Tübingen

Für Beginner und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet!
In diesen gemeinsamen Stunden begeben wir uns auf eine Forschungsreise durch die vielfältigen Schichten unseres Körpers – vom Umraum über die Haut bis hin zu Gewebe, Muskulatur und Knochen. Jede Ebene eröffnet eigene Qualitäten von Berührung und Bewegung und erweitert im Zusammenspiel unser tänzerisches Berührungsspektrum.



Mit somatischen Übungen, Contact Improvisation und freien Improvisationen erforschen wir unsere Bewegungslandschaften: Wir öffnen Räume für Staunen, Neugier und Verbindung – mit uns selbst, mit anderen und mit dem Raum. Dieser Workshop lädt ein, tiefer in den eigenen Körper einzutau-

chen, feine Unterschiede wahrzunehmen und aus der Begegnung heraus neue Formen von Tanz und Ausdruck entstehen zu lassen.

Tanzkleidung: bequeme Kleidung, die Bewegungsfreiheit erlaubt, weiche Tanzschuhe (ohne Absatz) oder sog. „Füßlinge“, alternativ Stoppersocken.

Ort: Eurythmieraum Freie Waldorfschule Ludwigsburg,
Fröbelstr. 16, 71634 Ludwigsburg

Beginn: 10:00 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

Einstündige Mittagspause – Verpflegung bitte selbst mitbringen,
Trinkflasche nicht vergessen

Teilnehmerbeitrag: 45 €

Mitglieder 40 €, Schüler/Studenten 25 €

Auskunft: Annette Bulach, eMail: annette_in_stuttgart@web.de

Anmeldung: bei Annette oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2609

Anmeldeschluss: 31. Januar (Rabatt 5 € bis 15. Januar)

KREISTANZ-TAGE auf Schloss Weikersheim

Referentin: Gerda Pullig

Lasst Euch ein auf ein fröhliches Wochenende mit Tanz, Musik, Spiel, Begegnung und Kultur.

Wir tanzen in einer der ältesten Tanzformen, die bekannt sind: im Kreis. Dieser kann traditionell überlieferte, neu choreographierte oder moderne Elemente enthalten. Als Gruppe verbindet uns das gemeinsame Tun. Wir stärken das Rhythmusgefühl, die Koordina-

tion, das Gedächtnis die Ausdauer und das Gleichgewicht. Tanz ist eine lebendige Aktivität, die Körper, Geist und Seele fördert und fordert und viel Freude macht!

Neben dem Tanz bleibt auch Zeit für Spiele, Singen, Austausch untereinander und Kultur (wandern, spazieren gehen, Schlossführung).

Gerda bringt viele unterschiedliche Tänze aus aller Welt, lustige Spiele und ganz besondere Lieder aus ihrer reichen Schatzkiste mit. Lasst Euch überraschen!

Die Referentin Gerda Pullig ist Ausbilderin am Staatlichen Lehrerseminar, ausgebildet in „Kreistänze aus aller Welt“, Yoga, Cantienica und Waldorfpädagogik.

Tanzkleidung: bequeme Kleidung und Tanz- oder Sportschuhe

Ort: Musikakademie Schloss Weikersheim, Marktplatz 12, 97990 Weikersheim

Beginn: Freitag, mit dem Abendessen (Anreise ab 16 Uhr)

Ende: Montag, nach dem Mittagessen

Teilnehmerbeitrag: 310 €

Mitglieder 300 €, Schüler/Studenten 295 €. EZ Zuschlag 15 € pro Nacht, 3-Bett-Zimmer minus 12 € pro Nacht.

Auskunft: Christina Kulhanek,
eMail: christina.kulhanek@gmx.de

Anmeldung: bei Christina oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2610

Anmeldeschluss: Um bei der Unterkunft rechtzeitig zu- oder absagen zu können, brauchen wir Ihre Anmeldung unbedingt bis zum **12. Dezember 2025!!!**



2611 Samstag 28. Februar 2026

TANZEN MAL GANZ ANDERS - TANZEN IM SITZEN

Referentin: Gabriele Reinhardt

Tanzen im Sitzen, ist eine etwas andere Tanzform, aber nicht weniger herausfordernd. Sie fördert die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit. Tanzen im Sitzen ist zweckfreies Tun ohne Leistungsdruck und Anspruch auf Perfektion.

Geübt werden durch das Tanzen im Sitzen Reaktion, Koordination, Rhythmusgefühl sowie Ausdauer und, ganz wichtig, das Gedächtnis. Über andere Bewegungsmuster als beim Tanzen auf der Fläche werden hier Körper und Geist aktiviert. Auch der soziale Kontakt beim gemeinsamen Tanzen wird gestärkt. Gabriele hat durch ihre jahrelange Arbeit in verschiedenen Gruppen die vielen Facetten des Älterwerdens kennen gelernt. Das hat sie bewogen, sich intensiv mit den Menschen und deren Bedürfnis nach Bewegung zu beschäftigen. Es erwartet Euch/Sie ein fröhlicher Tanztage mit vielen neuen Impulsen und überraschenden Erkenntnissen.

Tanzkleidung: bequeme Kleidung und Tanz- oder Sportschuhe

Ort: Feuerwehrgerätehaus Wittenhofen
Schulweg 9, 88693 Deggenhausertal

Beginn: 13:00 Uhr **Ende:** 17:00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 45 €

Mitglieder 40 €

Auskunft: Brigitte Löffler, eMail: loeffler.dtal@t-online.de,
Mobil: 01 71-76 48 155

Anmeldung: bei Brigitte oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2611

Anmeldeschluss: 21. Februar (Rabatt 5 € bis 14. Februar)

2612 Samstag 28. Februar 2026

TANZ-KALEIDOSKOP - Griechischer Tanztag

Griechisch. Lebendig. Bunt.

Referenten: Thomas und Savina Chamalidis

Einem bunten Kaleidoskop gleich entsteht im gemeinsamen Tanz im weiten Spektrum zwischen Kult und Kultur ein farbenfrohes, sich stetig wandelndes Bild. Die aus einer bunten Vielfalt mit Liebe und Sorgfalt ausgewählten Lieder und Tänze fangen die zahlreichen Facetten der lebendigen griechischen Tanztradition ein. Im Tanzkreis entstehen auf diese Weise immer wieder neue Formen aus Bewegung und Begegnung - Griechisch. Lebendig. Bunt.

Tanzkleidung: bequeme Kleidung und Tanz- oder Sportschuhe

Ort: Martin-Luther-Gemeindehaus,
Waldseer Str. 18, 88400 Biberach/Riss

Beginn: 09:30 Uhr **Ende:** 17:30 Uhr
Mittagspause 12:30 bis 14:30

Teilnehmerbeitrag: 65 €

Mitglieder 60 €, Schüler/Studenten 45 €

Auskunft: Ulrike Chuchra, eMail: ulrike@lektorat-chuchra.de

Anmeldung: bei Ulrike oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2612

Anmeldeschluss: -



2613 Freitag 6. März bis Sonntag 8. März 2026

TANZPÄDAGOGIK Ausbildungsstufe I

Tanzleiterin/-leiter: TLA 15, Aufbauseminar Phase 7

Referenten: TLA-Team

Siehe Lehrgangsinformationen hinten im Programm



MITGLIED BEI

LAG Tanz BW WERDEN

UND SPAREN (siehe Seite 24)

TÄNZE AUS KROATIEN, SERBIEN UND MAZEDONIEN (Freiburg)

Referenten: Linda & Klaus Tsardakas-Grimm

Ansprechpartner: Klaus Grimm Ritterstr. 4 77652 Offenburg
Tel. 0781-97027989 eMail: tsardakas-grimm@t-online.de
Homepage: www.internationale-folkloretänze.de



2614 Samstag 7. März 2026

TÄNZE AUS ALLER WELT - Folklore-Workshop (I) Internationaler Tanz-Workshop

Referentin: Anne Briesch, Heiligenberg

Erlebe verschiedene Tänze – Bewegung, Spaß und Gemeinschaft.
Entdecke verschiedene Tanzkulturen aus vielen Kontinenten.
Im Kreis, in der Kette oder Gasse, frei oder als Mixer. Jeder kann mittanzen!

Mutig neue Schritte wagen und sich miteinander auf den Weg machen, dem Klang der Musik folgen, mit den Füßen das Feuer entfachen, den Himmel spüren und zur Ruhe kommen beim Tanz um die Mitte!

- Offenheit, Respekt und Freude am Lernen
- Alle Altersgruppen, keine Vorkenntnisse nötig
- Begrenzte Plätze – rechtzeitig anmelden!

Tanzkleidung: Bequeme Kleidung und Schuhe, Getränkeflasche

Ort: Ravensburg, Eisenbahnstr. 17, Maima Lounge und Cafe

Beginn: 16:00 Uhr **Ende:** 20:00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 45 €

Mitglieder 40 €, Schüler/Studenten 35 €

Auskunft: Brigitte Löffler, eMail: loeffler.dtal@t-online.de,
Mobil: 01 71-76 48 155

Anmeldung: bei Brigitte oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2614
Oder bei Anne Briesch, annebrie@web.de, 075 54/1709930

Anmeldeschluss: 28. Februar (Rabatt 5 € bis 21. Februar)

C'EST LA VIE – Tänze für die Freundschaft

Referentinnen: Lilja Liebert, Natalie Noël

Tanzen kann Freundschaft erhalten und bereichern, es kann aber auch zu neuen Freundschaften führen.

Hier bei unserem Workshop ist noch eine Dimension dabei - die Freundschaft zwischen Deutschland und Frankreich, der Zusammenklang der beiden Kulturen und Tanztraditionen. Es sind aus beiden Ländern Tanzbegeisterte und auch weitere Nationalitäten willkommen, erklärt wird für alle auf Deutsch und Französisch und man kann auch ohne Sprache einfach so mittanzen, da es ein Paar gibt, das die Schritte zeigt. Dieser Tanztage dient einem lebhaften, bunten und abwechslungsreichen Beisammensein. Es wird einfache und schwierige Tänze geben, im Kreis mit und ohne Partner und Wünsche können für die Mittagspause nach vorheriger Absprache berücksichtigt werden. Spaß und Offenheit für die Verschiedenheit und Vielfalt stehen im Vordergrund.

Kleine Geschichten, Postkarten und Essen aus den verschiedenen Regionen werden auch die Pausen gut füllen und zum Austausch anregen für alle, die bei den schwierigen Tänzen lieber über die Rezepte fachsimpeln.

Willkommen sind also alle, auch Familienmitglieder und Freunde mit anderen Sprachen. Wer alleine kommt, wird sicher nicht alleine bleiben beim Tanzen und vielleicht auch neue Freunde, Sprachen, Rezepte oder Reiseziele kennenlernen.

Tanzkleidung: bequeme Kleidung und Tanz- oder Sportschuhe

Ort: Freie Waldorfschule Karlsruhe, Neisser Str. 2.

Beginn: 10:00 Uhr

Ende: 15:30 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 55 €

Mitglieder 45 €, Schüler/Studenten 40 €

Mit gemeinsamem Mittagsbuffet 13:00 – 13:30 Uhr. Bringe dafür gerne etwas Leckeres zum Essen und Geschirr mit.

Auskunft: Lilja Liebert, eMail: lilja.liebert@posteo.de

Anmeldung: bei Lilja oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2615

Übernachtung auf Anfrage im Vorhinein privat möglich.

Anmeldeschluss: 31. Januar



JUGEND TANZT



11.

Bundeswettbewerb

2616 Samstag 14. März 2026

SCHÖNE TÄNZE AUS FRANKREICH UND DER BRETAGNE

Bourrée, Mazurka und mehr

Referentin: Anja v. Richthofen, Tübingen

Auf geht's zu einer Tanzreise durch Frankreich!

An diesem Tanztage stehen vor allem 2 Tänze im Mittelpunkt: Bourrée und Mazurka.

Bourrées sind lebhafteste Tänze, die zu zweit und in der Reihe getanzt werden. Es gibt aber auch viele schöne Varianten mit mehreren Personen und viel Bewegung im Raum.



Mazurka ist DER Paartanz im Balfolk – innig, träumerisch und mit Möglichkeiten für Improvisationen. Wir üben Grundschrirte und gehen auch auf Tanzhaltung und das gemeinsame, harmonische Tanzen im Paar ein.

Viele kennen schon die tollen „Balfolk“-Tanzabende, die es inzwischen auch hier bei uns gibt oder waren schon mal auf einem bretonischen „FestNoz“. Wer es noch nicht kennt: heute habt ihr die Gelegenheit dazu, es kennenzulernen. Trefft Gleichgesinnte, teilt eure Leidenschaft für das Tanzen, träumt vom Urlaub in Frankreich und genießt gemeinsame Stunden voller Spaß und Freude.

Die Tänze werden fundiert angeleitet, erklärt und geübt. Alle sind willkommen: von jung (ab 14 Jahre) bis alt, vom Einsteiger bis zum Könner, einzeln oder als Paar.

Ort: Vereinsräume Brucken, Postweg 43/1, 73252 Lenningen

Beginn: 14.00 Uhr

Ende: 18:00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 40 €

Mitglieder 35 €, Schüler/Studenten 30 €

Auskunft: Christina Kulhanek, eMail: christina.kulhanek@gmx.de

Anmeldung: bei Christina oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2616

Anmeldeschluss: 7. März (Rabatt 5 € bis 28. Februar)



14.05.-16.05.2026 in Paderborn

IRISCHE TÄNZE



Referentin: Petra Mehnert, Ottenbach

Ihr wolltet schon lange mal in die Welt des Irischen Tanzens reinschnuppern, die Ceilis (Paartänze), den traditionellen irischen Softshoetanz sowie das Stepptanzen mit original irischen Steppschuhen kennenlernen?

Dann seid Ihr bei den Staufer Irish Dancers unter Leitung von Trainerin Petra Mehnert (Grade 1+2 National Irish Folk Company Dublin) genau richtig. Wir haben bis Gr. 39/40 Steppschuhe zum Ausprobieren auf Lager und schon mit ein paar Grundschritten, die ihr an diesem Nachmittag lernen werdet, könnt ihr lostanzen! Lasst euch mitreißen von der schwungvollen Musik und den tollen Schrittkombinationen, mit welchen man ganz schnell gemeinsam einen Tanz hinbekommt.

Tanzkleidung: Schlappchen, Anti-Rutsch-Socken oder leichte Turnschuhe, keine langen Röcke

Ort: Gemeindehalle "Im Buchs" – Spiegelsaal, Im Buchs 1, 73113 Ottenbach

Beginn: 14:00 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

Im Anschluss besteht die Möglichkeit für ein gemütliches Zusammensitzen in unserem Vereinsheim "Gasthaus Buchs" (Speisekarte auf <http://www.gasthaus-buchs.de>).

Teilnehmerbeitrag: 35 €

Mitglieder 30 €, Schüler/Studenten 25 €

Auskunft: Petra Mehnert, eMail: 1.vorstand@tsv-ottenbach.de

Anmeldung: bei Petra oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2617

Anmeldeschluss: 7. März (Rabatt 5 € bis 28. Februar)

SCOTTISH COUNTRY DANCE (I)

Referenten: Harald Bailer, Ulm; Birgitta Gindele, Villingen

Musik: Wolfgang Müller, Trossingen



Fun - durch flotte Reels und Jigs und den etwas langsameren Strathspey

Fitness - mit 5 Schritten und vielen immer neu kombinierbaren Figuren

Friendship - jeder Tanz gelingt nur im Team und ist ein Gemeinschaftserlebnis

Tauche ein in die internationale Schottentanzgemeinschaft im Schwarzwald! Wir freuen uns auf Dich!

Tanzkleidung: Schuhe mit weichen Sohlen, gerne in Rock oder Kilt

Ort: Turnhalle Kaufmännische Schule, Herdstr.7/2,
78050 VS-Villingen

Beginn: 10:00 Uhr **Ende:** 17:30 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 40 €

Mitglieder 35 €, Schüler/Studenten 25 €

Auskunft: Birgitta Gindele, Tel.: 07721-509774,
eMail: scd-vs@gmx.de

Anmeldung: bei Birgitta oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2618

Anmeldeschluss: 13. März (bitte frühzeitig anmelden!)

2619 Samstag 21. März 2026

ROUND DANCE FÜR ANFÄNGER **Schnupperkurs**

Referenten: Ute Borger und Jürgen Mettler, Weinstadt

Lust auf Gesellschaftstanz mal anders? Rounds oder Round Dances sind standardisierte Figurentänze, die nach Ansage „cues“ getanzt werden und vielfältige Rhythmen und Schrittkombinationen haben können. In den einfacheren Varianten kommen meistens Geh-, Wechsel- und Walzerschritte vor, mit zunehmendem Schwierigkeitsgrad nimmt auch die Rhythmusvielfalt zu, bspw. von Jive, Rumba, Cha-Cha, bis hin zu West-Coast-Swing. In der Regel tanzt man mit einem Partner/einer Partnerin und es kommt nicht zu Partnerwechseln wie bspw. beim Square oder Contra Dance.

In diesem Seminar konzentrieren wir uns auf Tänze aus dem Grundrepertoire und legen den Fokus auf Two-Step (Wechselschrittvariationen) und Walzer. Walzer und Polka-Grundkenntnisse werden als bekannt vorausgesetzt.

Tanzkleidung: Von „traditional“ bis „proper“ (locker) ist möglich: Tänzer (oder die als solche tanzen) → lange Hosen, langärmelige Hemden; Tänzerinnen (oder die in dieser Rolle tanzen) → mindestens knielanger Rock (gerne mit Petticoat), Bluse/T-Shirt (schulterbedeckt)

Ort: Kath. Jugend- und Tagungshaus Wernau, Antoniusstr. 3,
73249 Wernau. Abholung nach Absprache vom Bahnhof
Plochingen möglich (S 1)

Beginn: 10:00 Uhr

Ende: 16:00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 85 €

Mitglieder 75 €, Schüler/Studenten/BuFdis 60 €

Auskunft: Jürgen Mettler, eMail: mettler.innenausbau@gmx.de

Anmeldung: bei Jürgen oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2619

Anmeldeschluss: 18. Januar (Rabatt 5 € bis 18. Januar)



SPENDEN sind steuerlich absetzbar

LAG Tanz BW, IBAN: DE48 6405 0000 0000 0328 96

ENGLISCHE TÄNZE klassisch und modern

Referent: Robin Slater, Dossenheim

Mit Robin haben wir einen englischen Referenten (Unterrichtssprache deutsch), der schon von Jugend an mit Englischen Tänzen vertraut wurde.



Alljährlich nimmt er an Fortbildungen in Belgien und England teil. Seine Tänze sind eine Mischung aus alten Quellen der Zeit um 1650 und neueren aus England, USA, Belgien und den Niederlanden. Manchmal dauert es ein bisschen, bis wir Robins knifflige Tänze eingeübt haben. Dann aber sind wir umso glücklicher über dieses Erfolgserlebnis. Tanzerfahrung solltet ihr mitbringen! (Siehe Hinweis H.04 für Monat April!)

Tanzkleidung: bequeme Kleidung und Tanz- oder Sportschuhe

Ort: DEULA Baden Württemberg GmbH, Hahnweidstr. 101, 73230 Kirchheim/Teck (von Stuttgart Hbf. mit der S1 nach Kirchheim, dann 20 Minuten Fußweg oder Abholung nach Absprache)

Beginn: Samstag 10:30 Uhr

Ende: Sonntag 14:00 Uhr nach dem Mittagessen

Teilnehmerbeitrag: 190 €

Mitglieder 180 €, Schüler/Studenten 180 €, EZ-Zuschlag 20 €

Auskunft: Adelheid Merhof, Tel.: 06221-8680486,
eMail: adelheid.merhof@online.de

Anmeldung: bei Adelheid oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2620

Anmeldeschluss: 8. Februar (danach 10 € mehr).

*** In Zusammenarbeit mit Engag. Bürger Lenningen e.V. ***

IRISH SETDANCE SCHNUPPERKURS

Referentin: Renate Peter, Schlat

Sie tanzen gerne? Sie haben Spaß, Neues auszuprobieren? Sie möchten lernen, zu irischer Musik zu tanzen? Dann sind Sie an diesem Nachmittag bei uns richtig.

IRISH SET DANCE ist eine beliebte Form des irischen Volkstanzes. Immer 4 Paare bilden ein Set und tanzen miteinander, beliebig viele Sets sind möglich. Die Tänze sind flott, sehr abwechslungsreich und machen viel Spaß. Figurenfolgen und Platzwechsel sind leicht zu erlernen.

IRISH SET DANCE ist für jedes Alter geeignet, es sind keine Vorkenntnisse vonnöten. Eine paarweise Anmeldung ist nicht erforderlich. Man sollte einfach Freude am Tanzen haben, gesund und fit sein und ein klein wenig Liebe zu Irland und zur irischen Musik mitbringen.

Der Schnupperkurs beinhaltet das Erlernen einiger Grundfiguren wie z.B. Swing, House, Square, Christmas u.a. und des „Merchant Sets“.

Tanzkleidung: bequeme Kleidung und Tanz- oder Sportschuhe

Ort: Vereinsräume Brucken, Postweg 43/1, 73252 Lenningen

Beginn: 13:00 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 45 €

Mitglieder 40 €, Schüler/Studenten 35 €

Auskunft: Christina Kulhanek,
eMail: christina.kulhanek@gmx.de

Anmeldung: bei Christina oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2621

Anmeldeschluss: 21. März (Rabatt 5 € bis 14. März)



H.03 3. - 11. April 2026

TANZREISE NACH MAZEDONIEN

Ansprechpartner: Klaus Grimm, Ritterstr. 4, 77652 Offenburg
Tel. 0781-97027989, eMail: tsardakas-grimm@t-online.de
Homepage: www.internationale-folkloretanze.de

H.04 Dienstag 7. April bis Donnerstag 9. April 2026

ENGLISCHE TÄNZE

in Neckarelz, Ricarda Hennig

Referentin: Ricarda Hennig - www.ricardahennig.de

Diese Tanztage sind für Neueinsteiger geeignet. Erfahrene "Tanz-Engel" sind herzlich willkommen! Wünsche werden wahr: endlich mal den Zugang zur „Hecke“ und die korrekten Figurenbezeichnungen lernen.

Anmeldung und Gebührenanfragen nur über: Ländliche Heimvolkshochschule Neckarelz e.V., Martin-Luther-Str. 14, 74821 Mosbach-Neckarelz, Tel.: 06261/6735-300 oder -400
eMail: info@bildungshaus-neckarelz.de

Die 15. Tanzleiterausbildung (TLA) endet im Juli 2026



**Wer an der nächsten TLA 16
ab Herbst 2027 interessiert
ist, wendet sich bitte an
Karin Bäuerle**

eMail: karin.baeuerle@gmx.net

TANZFREUDE AM BODENSEE (I)

Referentin: Silvia Figel, Hohenfels

Dieser Tanztag ist der Freude am tänzerischen Miteinander gewidmet. Tänze international und querbeet zu mitreißender und ansprechender Musik kommen aufs Parkett. Wir tanzen in Kreis und Mixer, Gasse und Line, Kontra und Square. Wir lassen uns von der Vielfalt der Rhythmen und Tanzformen begeistern, bringen Körper, Seele und Geist ins Schwingen. Alle tanzen miteinander, so ist eine Partnerin/ein Partner für die Anmeldung nicht erforderlich. Tanzerfahrung wäre schön, ist aber nicht erforderlich, denn gemeinsam und mit Musik geht alles leichter. Und mit der speziellen Tanzansage kommen alle Tänzerinnen und Tänzer wirklich gut mit und werden sicher durch die Tänze navigiert. Wir haben garantiert viel Freude und Spaß miteinander!

Tanzkleidung: bequeme Kleidung und Tanz- oder Sportschuhe

Ort: Bildungshaus Schloss Hersberg, Schloss Hersberg 1, 88090 Immenstaad / Bodensee

Beginn: 10:00 Uhr

Ende: 16:30 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 80 €

Mitglieder 75 €

Ein 3-Gang-Mittagsmenue ist inklusive. Bitte bei Anmeldung angeben, ob normale, vegetarische, vegane Verpflegung erwünscht ist.

Auskunft: Silvia Figel, eMail: mail@silvia-figel.de

Anmeldung: bei Silvia oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2622

Anmeldeschluss: 20. März

THE RAT PACK – Ralf and Friends

Referenten: Sébastien Chabouté, Zürich
Martin Wanzenried, Dornach
Ralf Stengritt, Bergalingen

Nach den einzigartigen Rat Pack Lehrgängen 2023, 2024 und 2025 geht es nun in die nächste Runde und es gibt für alle Folkies die Chance, das Tanzleiter-Trio miterleben zu können.

Du willst tolle Tänze, Abwechslung im Unterricht und in der Tanzauswahl? Du suchst Tanzanleitung mit Unterhaltungswert? Dann lässt Du Dir dieses Tanzwochenende nicht entgehen! Martin Wanzenried, Sebastien Chabouté und Ralf Stengritt muss man erlebt haben. Sie sind Vollblut-Tanzleiter, Tänzer und Choreographen, die keine Gelegenheit auslassen, Spaß beim Tanzen zu vermitteln und dafür sorgen, dass es neben fantastischen Tänzen und Tanzformen auch viel zu lachen gibt. Freue Dich auf internationale Folklore, Mitmachtänze, Kreistänze, Blocktänze, Modetänze... vom Feinsten.

Es erwartet Dich ein echtes Erlebnis-Tanzwochenende, für welches keine Anreise zu weit ist.



Tanzkleidung: bequeme Kleidung und Tanz- oder Sportschuhe

Ort: Humboldt Gästehaus, Zellerseeweg 11, 88427 Bad Schussenried, Telefon im Humboldt-Gästehaus: 075 83-40040
Vom Bahnhof sind es 2,3 km zum Gästehaus (Bahnhof – Sennhof – Welfenstraße – Zellerseeweg). Wenn alles schief geht, rufe mich einfach vom Bahnhof aus auf meinem Handy an (s.u.). Ich werde bemüht sein, einen Abholservice zu bieten, wie immer. Am Zellersee nebenan gibt es auch einen Wohnmobilstellplatz und Wohnwagenstellplatz, falls Camper unter uns sind.

Beginn: Freitag, Anreise ab 16:30 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr nach dem Mittagessen

Teilnehmerbeitrag: 210 €

Mitglieder 200 €, Schüler/Studenten 170 €, Kids bis 12 J. 90 €
In der Seminargebühr sind die Mahlzeiten (2x Mittagessen, 2x Abendessen, Frühstück) enthalten sowie 2 Übernachtungen im EZ oder DZ nach Deiner Wahl.

Teilnahme ohne Übernachtungen im Haus: Gebühr abzüglich € 60; keine weitere Ermäßigung möglich. Eine verkürzte Teilnahme ist nicht erwünscht, bzw. ergibt keine weitere Ermäßigung.

Auskunft: Ralf Stengritt, eMail: ralf@stengritt.de
Tel. 07765-918000, Mobil: 0173-3009754

Anmeldung: bei Ralf oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2623

Anmeldeschluss: 28. März
(Rabatt 10 € bei Zahlung/LS bis 07. März)

*** In Zusammenarbeit mit Engag. Bürger Lenningen e.V. ***

2624 Samstag 18. April 2026

TANZEN MAL GANZ ANDERS - Tänze im Sitzen

Referentin: Gabriele Reinhardt, Bruchsal

Tanzen im Sitzen ist eine eigenständige Tanzform. Diese fördert die Erhaltung und Verbesserung körperlicher Leistungsfähigkeit durch die Synapsenverknüpfung. Tänze im Sitzen haben rehabilitierende Wirkung, üben Reaktion, Koordination und Ausdauer und trainieren vor allem das Gedächtnis. Über andere Bewegungsmuster als beim Tanzen auf der Fläche werden hier Körper und Geist aktiviert. Auch der soziale Kontakt beim gemeinsamen Tanzen wird gestärkt.

Tanzen im Sitzen ist zweckfreies Tun ohne Leistungsdruck und Anspruch auf Perfektion. Gabriele hat durch ihre jahrelange Arbeit in verschiedenen Gruppen die vielen Facetten des Älterwerdens kennen gelernt. Sie vermittelt die Tänze mit Herzblut: man muss sie einfach lieb haben!

Es erwartet Euch/Sie ein fröhlicher Tanztag mit vielen neuen Impulsen und überraschenden Erkenntnissen.

Tanzkleidung: bequeme Kleidung und Tanz- oder Sportschuhe

Ort: Vereinsräume Bruckn, Postweg 43/1, 73252 Lenningen

Beginn: 10:00 Uhr **Ende:** 15:00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 45 €

Mitglieder 40 €, Schüler/Studenten 35 €

Auskunft: Christina Kulhanek, eMail: christina.kulhanek@gmx.de

Anmeldung: bei Christina oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2624

Anmeldeschluss: 11. April (Rabatt 5 € bis 4. April)

2625 Freitag 24. April bis Sonntag 26. April 2026

TANZPÄDAGOGIK Ausbildungsstufe I

Tanzleiterin/-leiter: TLA 15, Aufbauseminar Phase 8

Referenten: TLA-Team

Siehe Lehrgangsinformationen hinten im Programm

2626 Freitag 8. Mai bis Sonntag 10. Mai 2026

TANZPÄDAGOGIK Ausbildungsstufe I

Tanzleiterin/-leiter: TLA 15, Prüfungswochenende 1

Referenten: TLA-Team

Siehe Lehrgangsinformationen hinten im Programm

2627 Samstag 9. Mai 2026

WALZERFIGUREN UND TÄNZE IM ¾-TAKT

Referenten: Ralf und Nadine Stengritt, Rickenbach-Bergalingen

Dieser Workshop richtet sich an Tanzbegeisterte aller Altersgruppen. Im Mittelpunkt steht Walzer in seiner großen Vielfalt, speziell offene und geschlossene Walzerfiguren aber auch gesellige Walzerformen im Kreis. Eine Anmeldung paarweise ist für diesen Lehrgang notwendig. Es braucht schließlich Paare, die den Hauptteil des Lehrgangs miteinander tanzen.

Ralfs kurzweilige workshops zeichnen sich vor allem durch professionelle Methodik aus. Seine Leidenschaft sind internationale Folklore – und Gesellschaftstänze. Hierzu gehört als eine der schönsten Formen der Walzer mit unzähligen tanzbaren Figuren und Variationen. Ein gefundenes Fressen also für alle, die gerne Walzer tanzen (Folkies, Hochzeitspaare ...)

Fragen zum workshop? Damit kannst Du Dich direkt an Ralf Stengritt selbst wenden (s.u.).

Tanzkleidung: bequeme Kleidung und Tanz- oder Sportschuhe

Ort: Kolpingsaal, Eisenbahnstr 29, 79761 Waldshut

Die nächsten Parkplätze gibt es beim Kornhaus, bei der Stadtscheuer und vor allem beim Chilbi Parkplatz.

Anschriften erhältst Du nach

Anmeldung. Anreise mit

der Bahn: vom Bahnhof

450 nur Meter zum

Tanzsaal.

Beginn: 13:00 Uhr

Ende: 19:00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 55 €

Mitglieder 45 €, Schüler/Studenten 40 €

Das Mitbringen von Speisen und Getränken ist erlaubt. In einer größeren Pause von 16:00 – 17:00 können wir in die schöne Waldshuter Altstadt gehen, um ein Eis zu essen oder einen Kaffee zu trinken.

Auskunft: Ralf Stengritt, eMail: ralf@stengritt.de

Tel. 07765-918000, Mobil: 0173-3009754

Anmeldung: bei Ralf oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2627

Anmeldeschluss: 2. Mai (Rabatt 10 € bei Zahlung/LS bis 4. April)



H.05 Montag 25. Mai bis Sonntag 31. Mai 2026

1. FAMILIEN-SINGWOCHE

Singen, Tanzen, Musizieren! Auf der ersten musischen Familienfreizeit von Moravia Cantat werden neben Chor- und Ensemblearbeit für Groß und Klein auch Tanzworkshops mit der Tanzpädagogin Regula Leupold angeboten. Waldmünchen nahe der deutsch-tschechischen Grenze bietet die perfekte Umgebung für ein attraktives Freizeitprogramm. Es wird ein vielfältiges musikalisches Programm geboten: geistliche und weltliche Chormusik, Kanons, Volkslieder, Instrumentalmusik in verschiedenen Besetzungen, Volkstanz, internationaler Folklore-Tanz, historischer Tanz, usw. Das genaue Programm wird nach dem Anmeldeschluss festgelegt. Noten werden vorab verschickt.

Ort: Jugendbildungsstätte Waldmünchen, Schloßhof 1, 93449 Waldmünchen

Beginn: Montag 25. Mai 17:00

Ende: Sonntag 31. Mai 9:00

Teilnehmerbeitrag: 480,- € (Erwachsene), 360,- € (12-17 Jahre), 240,- € (3-11 Jahre)

Anmeldung: Wolfram Hader, eMail: mwhader@aol.com

Veranstalter: www.moravia-cantat.eu

Anmeldeschluss: 01.03.2026

Aufnahmeantrag

Ich beantrage, als Mitglied in die LAG Tanz Baden-Württemberg e.V. aufgenommen zu werden

Aufnahmegebühr: 5 Euro (einmalig)

Jahresbeitrag (fällig im 1. Quartal des Jahres):

22 € pro Person, 37 € pro Paar

42 € pro Gruppe bis 50 Mitglieder, 52 € bis 100, 82 € ab 101

bei Einzugsermächtigung (siehe unten) 2 Euro Nachlass.

Änderung durch Beschluss einer Mitgliederversammlung vorbehalten.

Name, Vorname

Geboren am

Straße

PLZ

Wohnort

Telefon

eMail

In der Tanzvermittlung tätig:

☐

ja

☐

nein

Ort, Datum

Unterschrift

Die Gläubiger-ID der LAG Tanz BW ist: DE24 ZZZ0 0000 6250 90

☐

Ich ermächtige die LAG Tanz BW zum Einzug meines Jahresbeitrags durch SEPA-Lastschrift vom Konto

Kontoinhaber

IBAN

Ort, Datum

Unterschrift

Ich willige ein, dass meine Daten zum Zweck der internen Verarbeitung gespeichert und genutzt werden ohne Weiterleitung an Dritte.

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte den Antrag an unsere Geschäftsstelle schicken.

Wichtige Informationen:

zu den Lehrgängen 2601 bis 2653

- Anmeldung:** Bitte verwenden Sie vorzugsweise die beim Lehrgang angebotene online-Variante. Die **Anmeldeschlusstermine** ergeben sich aus den **Verträgen mit den Lehrgangsstätten**. Darum bitten wir, **diese Termine unbedingt einzuhalten**, da sonst eventuell Lehrgänge abgesagt werden müssen. Nach Anmeldeschluss erkundigen Sie sich beim / bei der Organisator*in, ob eine Teilnahme noch möglich ist.
- Hunde:** Hunde sind im Tanzsaal nicht erlaubt.
- Teilnahme-Beitrag:** Der Teilnehmerbeitrag enthält die beim jeweiligen Lehrgang aufgeführten Leistungen. Es besteht kein Recht auf Rückerstattung für nicht in Anspruch genommene Leistungen. Schüler*innen und Studenten*innen erhalten die Ermäßigung gegen Nachweis. Preiserhöhungen einer Lehrgangsstätte nach Veröffentlichung im Veranstaltungsprogramm können voll oder teilweise nachgefordert werden. **Die Anmeldung tritt durch die Überweisung (oder Lastschriftermächtigung) in Kraft, Rabatte gibt es nur bei rechtzeitig erfolgter Überweisung (oder Lastschriftermächtigung)**. OrganisatorInnen können Ermäßigung gewähren. Bitte überweisen Sie auf unser Giro-Konto:
Empfänger: **LAG Tanz BW**
IBAN **DE48 6405 0000 0000 0328 96**,
Verwendungszweck: **Lehrgangsnummer (z.B. 2601)**
- Belegung der Kurse:** Die Belegung erfolgt in der zeitlichen Reihenfolge der Zahlungseingänge. Ist der gewünschte Lehrgang bei Eingang Ihres Beitrags schon ausgebucht, kann der/die OrganisatorIn Sie auf eine Warteliste setzen. Ist ein Nachrücken nicht möglich, erhalten Sie den eingezahlten Beitrag voll zurück.
- Abmeldung:** Bei Abmeldung Ihrerseits überweisen wir den eingezahlten Betrag abzüglich 15€ Bearbeitungsgebühr an Sie zurück. Sofern die Lehrgangsstätte Stornokosten berechnet, kommen diese Kosten dazu. Bei Nichtteilnahme ohne Abmeldung erfolgt keinerlei Rückerstattung..
- Ausfälle:** Bei Ausfall eines Referenten kann von uns ein entsprechender Ersatzreferent eingesetzt werden. Sofern ein Lehrgang wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder aus sonstigem Grund abgesagt werden muss, erhalten Sie rechtzeitig Bescheid. Der eingezahlte Beitrag wird in diesem Fall voll zurückerstattet.
- Haftung:** Änderungen im Lehrgangsprogramm behalten wir uns vor. Lehrgangs-Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und Risiko.
- Anfragen:** Gerne nehmen wir Ihre Wünsche und Anregungen entgegen. Bitte wenden Sie sich damit an die Geschäftsstelle.



2628 Donnerstag 4. Juni bis Sonntag 7. Juni 2026

JUBILÄUM MIT WORKSHOPS UND BALL

Referenten: Alle LAG-Referentinnen/Referenten

Live-Musik beim Ball: Die Ballkanesen mit dem Kontrabass

Tanzen und alte Bekanntschaften auffrischen. Viele Tanzlehrer und Tanzlehrerinnen sind aus der TLA-Schmiede hervorgegangen und haben in Zusammenarbeit mit der LAG dafür gesorgt, dass Tanzen in Baden-Württemberg weitere Impulse bekommt. An allen Tagen werden unterschiedliche Tänze vermittelt.

Am Samstag gibt es ein Abend-Bufferet und einen Ball.

Die LAG Fachreferenten und Organisatoren wünschen sich und allen Freunden und Freundinnen ein gelungenes Beisammensein im wunderschön am Bodensee gelegenen Schloss Hersberg, das uns bereits zum siebten Mal den Rahmen für Tanz und Ball zu Live-Musik bietet.

Tanzkleidung: bequeme Kleidung und Tanz- oder Sportschuhe, gerne festliche Kleidung für den Ball

Ort: Bildungszentrum im Schloss Hersberg, Hersbergweg 1, 88090 Immenstaad/Bodensee

Beginn: Donnerstag 16:00 (Anreise), Tanz nach dem Abendbrot

Ende: Sonntag nach dem Frühstück

Teilnehmerbeitrag: 330 €

Mitglieder 310 €, Schüler/Studenten 290 €, Kids unter 14 J. 200 €

Auskunft: Rainer Rosenthal,
eMail: programmorganisation@lag-tanz-bw.de

Anmeldung: bei Rainer oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2628

Anmeldeschluss: 14. Mai (Rabatt 10 € bis 4. Mai)



H.06 Freitag 5. Juni 2026

MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2026 DER LAG TANZ BW

Ort: Bildungshaus Schloss Hersberg
Schloss Hersberg 1, 88090 Immenstaad / Bodensee

Beginn: 16:00 Uhr **Ende:** 18:00 Uhr

Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen, zur Versammlung zu kommen, auch unabhängig von der Teilnahme am Jubiläum.

2629 Samstag 20. Juni 2026

SQUARE DANCE für Anfänger und Wiedereinsteiger

Referent: Uli Schingen

Gastgeber: Teck Rovers Kirchheim

Square Dance ist ein amerikanischer Volkstanz, aber vor allem Tanzfreude pur für Körper und Geist sowie Balsam für die Seele. Wir führen in die Welt des Square Dance ein oder frischen bekannte Tanzfiguren auf. Die weltweit standardisierten Square Dance Figuren werden unter Anleitung des Callers mit Unterstützung der Tänzerinnen und Tänzer der Teck Rovers gelernt. Im Quadrat (Square) tanzen acht Personen gemeinsam zu Country-Musik aber auch anderen Musikrichtungen. Lass Dich überraschen!

Es sind keine Englisch-Kenntnisse notwendig. Eine Anmeldung ist paarweise oder für Einzelpersonen möglich.

Tanzkleidung: gerne Tanzkleidung, bequeme Schuhe

Ort: Kath. Gemeindehaus St. Lukas, Schönbergstr. 23,
73230 Kirchheim u. Teck, Jesingen

Beginn: 13:00 Uhr **Ende:** 17:30 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 40 €

Mitglieder 35 €, Schüler/Studenten 25 €

Kaffeepause 30 Minuten. Bitte bringt euer Kaffeegeschirr mit, Getränke können gekauft werden.

Auskunft: Brigitte Hahn, eMail: brigittehahn@gmx.de

Anmeldung: bei Brigitte oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2629

Anmeldeschluss: 15. Juni (Rabatt 5 € bis 1. Juni)

2630 Freitag 10. Juli bis Sonntag 12. Juli 2026

TANZPÄDAGOGIK Ausbildungsstufe I

Tanzleiterin/-leiter: TLA 15, Prüfungswochenende 2

Referenten: TLA-Team

Siehe Lehrgangsinformationen hinten im Programm

H.07 10. - 12. Juli 2026

TÄNZE AUS SÜDOSTEUROPA UND ANGRENZENDEN LÄNDERN

(Flözlingen bei Rottweil)

Referenten: Linda & Klaus Tsardakas-Grimm

Ansprechpartner: Klaus Grimm Ritterstr. 4, 77652 Offenburg

Tel. 0781-97027989, eMail: tsardakas-grimm@t-online.de

Homepage: www.internationale-folkloretänze.de

2631 Freitag 17. Juli bis Sonntag 19. Juli 2026

INTERNATIONALE KREISTÄNZE IM KLOSTER HEILIGKREUZTAL

„Mensch lerne tanzen, sonst wissen die Engel im Himmel mit dir nichts anzufangen“ (Aurelius 354-430)

Referentin: Gerda Pullig

Was gibt es Schöneres als zu bewegender abwechslungsreicher Musik mal ausgelassen sportlich herausfordernd, mal beruhigend, getragen im Kreis sich selbst zu spüren und in der Gemeinschaft verbunden zu wissen?

Neben traditionellen Tänzen aus aller Welt werden moderne, auch eigene Choreografien getanzt und durch rhythmische Koordinationsspiele und Lieder ergänzt. Die Koordinationsschulung, verbunden mit Freude an der Bewegung, ist für den ganzen Menschen gesundend. Das Hauptprogramm ist der Gruppe angepasst und für Anfänger und geschult Tanzende gleichermaßen freudig machbar. Zwischendurch gibt es kleine Einheiten für schon fortgeschritten Tanzende mit schwereren Tänzen, die dann auch zügiger angeleitet werden. Zu allen Tänzen sind Videos und



die Musik erhältlich als Material für alle Lehrenden, die diese Tänze weitergeben möchten.

Tanzkleidung: bequeme Kleidung und Schuhe

Ort: Tagungshaus Kloster Heiligkreuztal, Am Münster 7, 88499 Altheim-Heiligkreuztal

Beginn: Freitag 19:00 Uhr (Anreise ab 16:30, Abendessen 18:00)

Ende: Sonntag 14:00 Uhr nach dem Mittagessen

Teilnehmerbeitrag: 289 €

Mitglieder 279 €, Schüler/Studenten 279 €

Inkl. Vollpension, Kurs und EZ.

Auskunft: Gerda Pullig, eMail: kreistanz@gerdapullig.de
www.gerdapullig.de

Anmeldung: bei Gerda oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2631

Anmeldeschluss: 16. Juni (Rabatt 10 € bis 1. April)

*** In Zusammenarbeit mit Engag. Bürger Lenningen e.V. ***

2632 Samstag 18. Juli 2026

KREISTÄNZE EINFACH UND SCHÖN

Referent: Michel Hepp, www.michelhepp.de

Michel wird wieder eine NEUE Zusammenstellung aus einfachen, schnell zu erlernenden und schönen Kreistänzen zeigen. Auf schöne Musik wird besonderer Wert gelegt.

Der Workshop richtet sich sowohl an Tanzleiter und andere Unterrichtende, als auch an Tanzbegeisterte aller Altersgruppen. Die Musik und die Tanzanleitungen können vor Ort bei Michel bestellt werden.

Tanzkleidung: bequeme Kleidung und Tanz- oder Sportschuhe

Ort: Vereinsräume Brucken, Postweg 43/1, 73252 Lenningen

Beginn: 13:00 Uhr

Ende: 18:00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 45 €

Mitglieder 40 €, Schüler/Studenten 35 €

Auskunft: Christina Kulhanek, eMail: christina.kulhanek@gmx.de

Anmeldung: bei Christina oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2632

Anmeldeschluss: 11. Juli (Rabatt 5 € bis 4. Juli)

ENGLISCHE TÄNZE ALT UND NEU

Referentin: Nicolle Klinkenberg

Englische Kontratänze haben eine Geschichte, die bereits mehrere Jahrhunderte umfasst, und genauso umfangreich wird das Tanzprogramm sein: von den Tänzen aus den Playford-Sammlungen des 17. Jahrhunderts bis zu modernen Neuschöpfungen. Mit ihrer großen Auswahl an Figuren und abwechslungsreicher Musik sind unterhaltsame Stunden garantiert. Geselligkeit und Spaß werden im Vordergrund stehen. Vorkenntnisse sind hilfreich, eine paarweise Anmeldung ist nicht erforderlich.



Tanzkleidung: bequeme Kleidung, leichte Tanzschuhe ohne spitze Absätze

Ort: DEULA Baden Württemberg GmbH, Hahnweidstr. 101, 73230 Kirchheim/Teck (von Stuttgart Hbf. mit der S1 nach Kirchheim, dann 20 Minuten Fußweg oder Abholung nach Absprache)

Beginn: Freitag 15:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen

Ende: Sonntag 13:00 Uhr nach dem Mittagessen

Teilnehmerbeitrag: 295 €

Mitglieder 275 €, Schüler/Studenten 190 €

Preis gilt im Doppelzimmer mit Dusche/WC und Vollpension, Zuschlag EZ: 20 € gesamt

Auskunft: Manfred Süß, eMail: manfred.aichwald@t-online.de

Anmeldung: bei Manfred oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2633

Anmeldeschluss: 12. Juli (Rabatt 10 € bis 14. Juni)



44. KINDER-SINGWOCHE

Für Kinder und Jugendliche von 9 bis 15 Jahren
(max. 30 Teilnehmer*innen), die gerne singen,
tanzen und ein Instrument spielen

Referenten: Marlene Hahn, Laura Kränzle, Nora Schliermann,
Emily Birkert, u.a.

Veranstalter: Moravia Cantat (www.moravia-cantat.eu)

Die Kinder-Singwoche von "Moravia Cantat" ist eine erlebnis-pädagogisch orientierte musische Freizeit für Kinder und Jugendliche zwischen 9 und 15 Jahren. Beim Musizieren sind wir in verschiedenen Ensembles organisiert, aber für ein ganz besonderes Stück kommen dann alle im großen Orchester zusammen. Auch das Singen und Tanzen findet in großer Runde statt, es werden Feste gefeiert, Wald und Wiesen im Geländespiel erobert, Lagerfeuer entzündet, Gitarren ausgepackt. Auch ein Ausflug mit Badevergnügen ist dabei und bei all dem wird die lustige Truppe stets von tollen Spielen, bunten Bastel- und Malaktionen, lustigen Liedern, schönen Geschichten und vielem, vielem mehr begleitet...

Ort: Das Kreuzle, Bretzfelder Straße 31,
71543 Wüstenrot/Kreuzle

Beginn: Sonntag 9. August, 17:00 Uhr,

Ende: Samstag 15. August, 14:00

Teilnehmerbeitrag: 270,- € (erstes Kind), 240,- €
(Geschwisterkind[er]), LAG-Ermäßigung 10 €

Auskunft und Anmeldung: Marlene Hahn (Im Gries 51,
82481 Mittenwald, Telefon 01 63-3727116,
eMail: info@kisiwo.de); Informationen und Möglichkeit zur
Online-Anmeldung auf <http://www.kisiwo.de/>

Anmeldeschluss: Um möglichst frühzeitige Anmeldung wird
gebeten, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Spätestens bis zum
01.07.2026!

ROUND DANCE FÜR FORTGESCHRITTENE

Referenten: Andrea Hilpert und Alexander Pohl, Stuttgart

Lust auf Gesellschaftstanz mal anders? Rounds oder Round Dances sind standardisierte Figurentänze, die nach Ansage „cues“ getanzt werden und vielfältige Rhythmen und Schrittkombinationen haben können. In den einfacheren Varianten kommen meistens Geh-, Wechsel- und Walzerschritte vor, mit zunehmendem Schwierigkeitsgrad nimmt auch die Rhythmusvielfalt zu, bspw. von Jive, Rumba, Cha-Cha, bis hin zu West-Coast-Swing. In der Regel tanzt man mit einem Partner/einer Partnerin und es kommt nicht zu Partnerwechseln wie bspw. beim Square oder Contra Dance.

Dieses Seminar kann als AufbauSeminar zum Basis-Lehrgang vom 21.3.2026 angesehen werden. Andrea Hilpert und Alexander Pohl, langjährige Round-Tänzer und Cues (Ansager) werden uns mit viel Elan und Einfühlungsvermögen in die Welt der fortgeschrittenen Round Dances einführen.

Allgemeine Vorkenntnisse im Gesellschaftstanz werden als bekannt vorausgesetzt.

Tanzkleidung: Von „traditional“ bis „proper“ (locker) ist möglich: Tänzer (oder die als solche tanzen) → lange Hosen, langärmelige Hemden; Tänzerinnen (oder die in dieser Rolle tanzen) → mindestens knielanger Rock (gerne mit Petticoat), Bluse/T-Shirt (schulterbedeckt)

Ort: DEULA Baden-Württemberg, Hahnweidstr. 101, 73230 Kirchheim Abholung nach Absprache vom Bahnhof Kirchheim möglich (S 1)

Beginn: Samstag 10:00 Uhr

Ende: Sonntag 16:00 Uhr nach dem Kaffee

Teilnehmerbeitrag: 190 €

Mitglieder 180 €, Schüler/Studenten 140 €

Auskunft: Jürgen Mettler, eMail: mettler.innenausbau@gmx.de

Anmeldung: bei Jürgen oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2634

Anmeldeschluss: 23. August (Rabatt 10 € bis 23. August)



*** In Zusammenarbeit mit Engag. Bürger Lenningen e.V. ***

2635 Samstag 19. September 2026

DANCE AEROBIC

Referentin: Vera Weindel-Roth, Landau

Mit diesem Seminartag möchten wir allen Tanzbegeisterten die Möglichkeit bieten, sich tänzerisch zu bewegen, neue Choreographien zu erlernen und freie Bewegungsformen zu erarbeiten. Der Kurs basiert auf folgenden Elementen:

1. funktionelles Körpertraining – warm up
2. Vermittlung von Schrittelementen aus den modernen Tanzformen
3. Choreographien und einfache Line-Dance-Formen

Die unterschiedlichen und abwechslungsreichen Schrittelemente fügen wir zu Tanzfolgen zusammen, die auch an Jugendliche in Schule und Verein sowie an Erwachsene vermittelt werden können.

Mitmachen können alle, die Spaß an Bewegungen zu Pop, Rock, Hits haben, die Choreographien für den Sport- oder Musikunterricht brauchen oder Aufführungen planen.

Tanzkleidung: bequeme Kleidung (keine Röcke!) und Tanz- oder Sportschuhe

Ort: Vereinsräume Brucken, Postweg 43/1, 73252 Lenningen

Beginn: 11:00 Uhr **Ende:** 16:00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 45 €

Mitglieder 40 €, Schüler/Studenten 35 €

Auskunft: Christina Kulhanek,
eMail: christina.kulhanek@gmx.de

Anmeldung: bei Christina oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2635

Anmeldeschluss: 12. September (Rabatt 5 € bis 5. September)

*** In Zusammenarbeit mit Engag. Bürger Lenningen e.V. ***

2636 Samstag, 26. September 2026

IRISH STEP - Basics

Referentin: Petra Mehnert, Ottenbach

Irish Dance ist ein traditioneller, energiegeladener Tanzstil aus Irland, der sich durch präzise Beinarbeit, eine aufrechte Körperhaltung, schnelle Schritte und rhythmische Bewegungen auszeichnet.



Wir starten mit einfachen Grundsritten, die schrittweise ausgebaut werden. Auch das Tempo wird individuell angepasst, so dass jeder mit Spaß und Motivation Fortschritte machen wird. Lernt mit den ersten Basic-Schritten die Welt des Irischen Tanzes kennen. Mit ein paar Schrittkombinationen lassen sich bereits Ceilis und Set Dances tanzen. Auch ein paar einfache Steppschritte werdet ihr lernen. Ein Handtuch und etwas zu trinken wären von Vorteil, denn Ihr werdet ins Schwitzen kommen!

Petra ist Gründerin und seit 2001 Trainerin der „Staufer Irish Dancers“ beim TSV Ottenbach. Sie hat ihre ersten zwei Prüfungen bei der National Irish-Folk-Company in Dublin abgeschlossen und bei namhaften Irish-Dance-Teachers an diversen Workshops teilgenommen.

Tanzkleidung: leichte Turnschuhe oder Schlappchen, Hosen (nicht zu weit) oder Röcke.

Ort: Vereinsräume Brucken, Postweg 43/1, 73252 Lenningen

Beginn: 10:00 Uhr **Ende:** 14:00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 45 €

Mitglieder 40 €, Schüler/Studenten 35 €

Auskunft: Christina Kulhanek,
eMail: christina.kulhanek@gmx.de

Anmeldung: bei Christina oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2636

Anmeldeschluss: 19. September (Rabatt 5 € bis 12. September)

TANZFREUDE AM BODENSEE (II)

Referentin: Silvia Figel, Hohenfels

Dieser Tanztag ist der Freude am tänzerischen Miteinander gewidmet. Tänze international und querbeet zu mitreißender und ansprechender Musik kommen aufs Parkett. Wir tanzen in Kreis und Mixer, Gasse und Line, Kontra und Square. Wir lassen uns von der Vielfalt der Rhythmen und Tanzformen begeistern, bringen Körper, Seele und Geist ins Schwingen. Alle tanzen miteinander, so ist eine Partnerin/ein Partner für die Anmeldung nicht erforderlich. Tanzerfahrung wäre schön, ist aber nicht erforderlich, denn gemeinsam und mit Musik geht alles leichter. Und mit der speziellen Tanzansage kommen alle Tänzerinnen und Tänzer wirklich gut mit und werden sicher durch die Tänze navigiert. Wir haben garantiert viel Freude und Spaß miteinander!

Tanzkleidung: bequeme Kleidung und Tanz- oder Sportschuhe

Ort: Bildungshaus Schloss Hersberg, Schloss Hersberg 1, 88090 Immenstaad / Bodensee

Beginn: 10:00 Uhr

Ende: 16:30 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 80 €

Mitglieder 75 €

Ein 3-Gang-Mittagsmenue ist inklusive. Bitte bei Anmeldung angeben, ob normale, vegetarische, vegane Verpflegung erwünscht ist.

Auskunft: Silvia Figel, eMail: mail@silvia-figel.de

Anmeldung: bei Silvia oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2637

Anmeldeschluss: 10. September

NORDAMERIKANISCHE FOLKLORETÄNZE

Referenten: Dave Preskitt, Notzingen; Jürgen Mettler, Weinstadt

Nordamerikanische Folkloretänze beinhalten Mixers, Rounds, Contras und Square Dance(s) .

Mixers sind einfache, gesellige Wechseltänze, die mit beliebig vielen Paaren im Kreis getanzt werden und wofür keine Vorkenntnisse notwendig sind.

Contras tanzt man überwiegend paarweise in langen Gassen. Diese Tänze leben nicht überwiegend von der Figurenvielfalt, sondern vielmehr von der Ästhetik , w i e man zur Musik und mit dem Partner tanzt.

Rounds werden mit einem (meist) Lieblingspartner getanzt und **Square Dances** garantieren Figurenreichtum und Spaß innerhalb einer Quadrille.

Auf jeden Fall ist bei jeder dieser tänzerischen Stilrichtungen Freude und Figuren- sowie Ideenreichtum garantiert, gepaart mit einer gehörigen Portion Konzentrationstraining und Schulung des rhythmischen Einfühlungsvermögens. Dafür sorgen Dave Preskitt und Jürgen Mettler, die seit vielen Jahrzehnten in dieser Tanzszene aktiv sind -- und nun mit uns.

Tanzkleidung: bequeme Kleidung und Tanz- oder Sportschuhe

Ort: Kath. Jugend- und Tagungshaus Wernau, Antoniusstr. 3,
73249 Wernau Abholung nach Absprache vom Bahnhof
Plochingen möglich (S 1)

Beginn: Samstag 10:00 Uhr **Ende:** Sonntag 16:00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 210 €

Mitglieder 200 €, Schüler/Studenten/Bufdis 150 €.

Vollverpflegung ist im Preis inbegriffen. EZ-Zuschlag 15 €

Auskunft: Ute Borger, eMail: mettmiller.innenausbau@gmx.de
Mobil 01 72-71 83 420

Anmeldung: bei Ute oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2638

Anmeldeschluss: 1. August (Rabatt 5 € bis 1. August)

H.09 3. - 4. Oktober 2026

TÄNZE AUS EUROPA KREUZ & QUER (Ortenberg bei Offenburg)

Referenten: Linda & Klaus Tsardakas-Grimm

Ansprechpartner: Klaus Grimm Ritterstr. 4 77652 Offenburg
Tel. 0781-9702 7989 Email: tsardakas-grimm@t-online.de
Homepage: www.internationale-folkloretänze.de



2639 Freitag 9. Oktober bis Sonntag 11. Oktober 2026

BALKAN MEETS BALFOLK

Tänze aus Südost- und Westeuropa

Referenten: Michel Hepp und Anja von Richthofen, Tübingen

Dieses Tanzwochenende lädt euch ein, mit uns kreuz und quer durch Europa zu tanzen!

Wir reisen tänzerisch durch den Balkan bis hin nach Albanien, Griechenland und in die Türkei. Unsere Reise führt uns aber auch nach Portugal, durch Frankreich, die Bretagne und vielleicht sogar noch in den Norden bis nach Skandinavien. Mit Michel Hepp und Anja von Richthofen stehen euch dabei zwei erfahrene und beliebte „Reiseleiter“ zur Seite, die euch kompetent und mit guter Laune durch die Tanzwelt führen.

Beim Thema „Balfolk“ (Tänze aus der Bretagne und Frankreich) werden wir natürlich Kreis- und Kettentänze tanzen, aber auch

Paartänze lernen: Repasseado, Scottish mit Figuren, Mazurka (Grundschrift), Bourrée (mit Varianten) und falls noch Zeit ist, ungerade Walzer. Aus dem Balkanbereich sind einfache bis mittelschwere Kreistänze geplant, auch Tänze mit krummen Takten. Das Tanzprogramm ist sehr abwechslungsreich, es gibt Tänze im Kreis, in der Gasse und auch Mixer. Die Musik dazu ist ebenso vielfältig: flott oder ruhig und auf jeden Fall immer sehr schön. Wir freuen uns auf geübte und auch auf weniger geübte Tänzerinnen und Tänzer. Ein bisschen Tanzerfahrung ist wünschenswert. Schulungsunterlagen (Musik, Tanzbeschreibungen und Videos) können vor Ort erworben werden.

Tanzkleidung: bequeme Kleidung und Tanz- oder Sportschuhe

Ort: Bundesakademie Trossingen, Hugo-Herrmann-Straße 22, 78647 Trossingen

Beginn: Freitag 18:00 Uhr mit dem Abendessen

Ende: Sonntag 14:00 Uhr nach dem Mittagessen

Teilnehmerbeitrag: 240 €

Mitglieder 230 €, Schüler:innen/ Studierende 220 €.

Folgende Leistungen sind im Beitrag inbegriffen: 2 Übernachtungen im Einzelzimmer, Vollpension. Bei Teilnahme ohne Übernachtung, aber mit allen Mahlzeiten, gibt es 40 € Preisnachlass.

Auskunft: Anja von Richthofen, eMail: anjavonrichthofen@web.de

Anmeldung: bei Anja oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2639

Anmeldeschluss: 21. August (Rabatt 20 € bei Lastschrift oder Zahlung bis zum 26. Juni)

2640 Samstag 10. Oktober 2026

MEDITATION DES TANZES - SACRED DANCE

Sei ganz Ohr für deinen inneren Klang - Maryse Bodé

Referentin: Uschi Strobel

Musik ganz unterschiedlicher Art - klassisch oder modern, auch Folklore – bringt uns in Bewegung, im Außen wie im Innen.

Im Kreis verbunden tanzen wir einfache Schrittfolgen oder auch komplexe Choreographien, mit oder ohne Gebärden. Niemand muss sich eine Bewegung ausdenken, wir dürfen einfach einander folgen und können uns dabei selbst entdecken. Der Tanz bietet Weite und Sammlung, Herausforderung und Ruhe – er kann ein Weg zur Einheit von Körper, Geist und Seele sein.

Tanzkleidung: bequeme Kleidung und Tanz- oder Sportschuhe

Ort: Parzival-Schulzentrum, Parzivalstr. 1, 76139 Karlsruhe

Beginn: 11:00 Uhr

Ende: 17:30 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 45 €

Mitglieder 40 €, Schüler/Studenten 35 €

Auskunft: Angie Liebert, eMail: anmeldung-ka@posteo.de

Anmeldung: bei Angie oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2640

Anmeldeschluss: - (Rabatt 5 € bis 26. September)

SCOTTISH COUNTRY DANCE (II)

Referenten: Harald Bailer, Ulm; Birgitta Gindele, Villingen

Musik: Wolfgang Müller, Trossingen

fun - durch flotte Reels und Jigs und den etwas langsameren Strathspey

fitness - mit 5 Schritten und vielen immer neu kombinierbaren Figuren

friendship - jeder Tanz gelingt nur im Team und ist ein Gemeinschaftserlebnis

Tauche ein in die internationale Schottentanzgemeinschaft im Schwarzwald! Wir freuen uns auf Dich!

Tanzkleidung: Schuhe mit weichen Sohlen, gerne in Rock oder Kilt

Ort: Turnhalle Kaufmännische Schule, Herdstr.7/2, 78050 VS-Villingen

Beginn: 10:00 Uhr

Ende: 17:30 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 40 €

Mitglieder 35 €, Schüler/Studenten 25 €

Auskunft: Birgitta Gindele, Tel.: 07721-509774, eMail: scd-vs@gmx.de

Anmeldung: bei Birgitta oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2641

Anmeldeschluss: 9. Oktober (bitte frühzeitig anmelden!)



BEWEGUNGSSPIELE UND TÄNZE

für die Arbeit mit Kindern im Grundschulalter

Referentin: Judith Abele-Rothenhäusler

Die Jahreszeiten bieten vielfältige Anregungen für die Arbeit mit Kindern, Altbekanntes kann neu entdeckt, Neues einstudiert werden: Rhythmische Verse zur Auflockerung, Body percussion oder einfache Bewegungen zu Kanons, Kindertänze für Projekte, peppige Choreos zu Popsongs für kleine Auftritte – viele fantasievolle Bewegungsideen zum schnellen, praktischen Umsetzen und Anwenden im Unterricht, in Kindergruppen, bei Freizeiten usw.

Tanzkleidung: bequeme Kleidung, leichte Schuhe

Ort: Gde-Zentrum Lindle, Auf der Höhe 21, 70734 Fellbach

Beginn: 14:00 Uhr

Ende: 18:00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 40 €

Mitglieder 35 €, Studierende 25 €

Auskunft: Margret Lamparter, eMail: margret.lamparter@gmail.com

Anmeldung: bei Margret oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2642

Anmeldeschluss: 9. Oktober

(Rabatt 5 € bei Anmeldung und Zahlung bis 25. September)

2643 Samstag 17. Oktober 2026

TANZ-MIX INTERNATIONAL

Referentin: Marianne Lange, Neckargemünd

Hora und Sirba und Branle, Kolo, Kette oder Gasse. Marianne setzt mit dem diesjährigen Tanzprogramm die Reihe mit Tänzen aus der Internationalen Folklore fort. Diese verbindet uns mit dem Rhythmus, der Musik, den Traditionen und Kulturen vieler Länder.

Egal welchen Alters, Geschlechts und welcher Herkunft fördern die Tänze Lebensfreude, körperliche und geistige Fitness und soziales Miteinander. Wir tanzen mal beschwingt und fröhlich, mal langsam und meditativ. Es ist sicher für alle, die Freude an Bewegung mit Musik mitbringen, etwas dabei.

Tanzkleidung: bequeme Kleidung und Tanz- oder Sportschuhe

Ort: Vereinsräume Brucken, Postweg 43/1, 73252 Lenningen

Beginn: 13:00 Uhr

Ende: 18:00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 45 €

Mitglieder 40 €, Schüler/Studenten 35 €

Auskunft: Christina Kulhanek, eMail: christina.kulhanek@gmx.de

Anmeldung: bei Christina oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2643

Anmeldeschluss: 10. Oktober (Rabatt 5 € bis 3. Oktober)



2644 Samstag 24. Oktober 2026

TÄNZE AUS ALLER WELT - Folklore-Workshop (II)

Internationaler Tanz-Workshop

Referentin: Anne Briesch, Heiligenberg

Erlebe verschiedene Tänze – Bewegung, Spaß und Gemeinschaft
Entdecke verschiedene Tanzkulturen aus vielen Kontinenten.
Im Kreis, in der Kette oder Gasse, frei oder als Mixer

Jeder kann mittanzen!

Mutig neue Schritte wagen und sich miteinander auf den Weg machen, dem Klang der Musik folgen, mit den Füßen das Feuer entfachen, den Himmel spüren und zur Ruhe kommen beim Tanz um die Mitte!

- Offenheit, Respekt und Freude am Lernen
- Alle Altersgruppen, keine Vorkenntnisse nötig
- Begrenzte Plätze – rechtzeitig anmelden!

Tanzkleidung: Bequeme Kleidung und Schuhe, Getränkeflasche

Ort: Maima Lounge und Cafe, Eisenbahnstr. 17, 88212 Ravensburg

Beginn: 16:00 Uhr

Ende: 20:00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 45 €

Mitglieder 40 €, Schüler/Studenten 35 €

Auskunft: Brigitte Löffler, eMail loeffler.dtal@t-online.de,
Mobil: 01 71-76 48 155

Anmeldung: bei Brigitte oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2644
Oder bei Anne Briesch, annebrie@web.de, 075 54/17 09 930

Anmeldeschluss: 17. Oktober, (Rabatt 5 € bis 10. Oktober)

2645 Samstag 24. Oktober 2026

IRISH SETDANCE

für Einsteiger und Wiederholungstänzer

Referent: Armin Dechant, Villingen-Schwenningen

Irish Set Dance ist eine beliebte Form des irischen Volkstanzes. Aus immer 4 Paaren wird ein Set gebildet und es können beliebig viele Sets gebildet werden. Die Tänze sind beschwingt, sehr abwechslungsreich und machen Lust auf mehr. Figurenfolgen und Platzwechsel werden schrittweise gelernt.

Irish Set Dance kann in jedem Alter getanzt werden und es sind keine Vorkenntnisse vonnöten. Paare können vor Ort gefunden werden und jede/r kann sich auch einzeln anmelden.

Wer im November zum Shepherd's Green Weekend auf Schloss Kapfenburg möchte (Kurs 2649), kann sich hier schon mal eingrooven.

Tanzkleidung: bequeme Kleidung und Turn- oder Tanzschuhe

Ort: Eurythmieraum Freie Waldorfschule Ludwigsburg,
Fröbelstr. 16, 71634 Ludwigsburg

Beginn: 13:00 Uhr

Ende: 18:00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 45 €

Mitglieder 40 €, Schüler/Studenten 25 €

Auskunft: Annette Bulach, eMail: annette_in_stuttgart@web.de

Anmeldung: bei Annette oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2645

Anmeldeschluss: 17. Oktober (Rabatt 5 € bis 30. September)



ENGLISCHE TÄNZE AUS VIER JAHRHUNDERTEN

Referentin: Frieda van Vlaenderen, Belgien

Wer Englische Tänze liebt, kann sich auf ein langes Wochenende mit Frieda van Vlaenderen freuen. Ihre vielseitigen und nicht immer ganz einfachen Tänze zeigen sie als hervorragende Referentin. So bietet sie nicht nur Tänze aus der Playford-Zeit, sondern auch beliebte neue Choreografien aus Europa und den USA an. Sehr nett und anschaulich kann sie auch häufig von den gesellschaftlichen Hintergründen zur Entstehung der Tänze erzählen.

Unser Tagungshaus hat nicht nur eine große Aula, sondern auch noble Zimmer und beste Verpflegung mit viel Auswahl.

Tanzerfahrung solltet ihr mitbringen! (Siehe Hinweis H.04 für Monat April!)

Tanzkleidung: bequeme Kleidung und Tanz- oder Sportschuhe

Ort: Bildungshaus St. Bernhard, An der Ludwigsfeste 50, 76437 Rastatt

Beginn: Freitag 15:45 Uhr

Ende: Sonntag 13:00 Uhr nach dem Mittagessen

Teilnehmerbeitrag: 295 € (DZ mit Dusche/WC)

Mitglieder 285 €, Schüler/Studenten 255 €

350 € im EZ mit Du/WC, 295 € im EZ mit Du/WC im Gang

Auskunft: Adelheid Merhof, Tel.: 062 21-86 80 486,
eMail: adelheid.merhof@online.de

Anmeldung: bei Adelheid oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2646

Anmeldeschluss: 21. August (Nachmeldungen Aufschlag 10 €)

*** In Zusammenarbeit mit Engag. Bürger Lenningen e.V. ***

SINGE UND TANZE DEIN LEBEN LANG

Referentin: Lina Madlener, Sigmaringen, www.linamadlener.de

Kommen Sie mit auf eine bunte Reise zu Liedern, Tänzen und Singspielen aus der Kita- und Grundschulpraxis.

Die erfahrene Erzieherin Lina stellt Ihnen eingängige Melodien, schnell zu erlernende Tänze und die dazu passenden Requisiten für die pädagogische Praxis mit Kindern vor. Damit können Sie selbst schüchterne Kinder zum Singen und Tanzen motivieren.



MITGLIED BEI

LAG Tanz BW WERDEN

UND SPAREN (siehe Seite 24)

Sie werden am Tanztag Lieder, Tänze und Singspiele natürlich nicht nur theoretisch kennenlernen, sondern selbst ausprobieren.

Tanzkleidung: bequeme Kleidung und Schuhe

Ort: Vereinsräume Brucken, Postweg 43/1, 73252 Lenningen

Beginn: 11:00 Uhr

Ende: 15:00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 45 €

Mitglieder 40 €, Schüler/Studenten 35 €

Auskunft: Christina Kulhanek,

eMail: christina.kulhanek@gmx.de

Anmeldung: bei Christina oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2647

Anmeldeschluss: 31. Oktober (Rabatt 5 € bis 24. Oktober)

2648 Samstag 7. November 2026

CONTACT IMPROVISATION

Spieren mit Gegensätzen, Polaritäten erforschen

Referentin: Isabelle Guidi, Tübingen

Für Beginner und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet!

In diesem Workshop erkunden wir die vielfältigen Polaritäten unseres Körpers und Tanzes. Wir spielen mit Gegensätzen wie Stabilität ↔ Mobilität, Zentrum ↔ Peripherie, Falten ↔ Entfalten, Spannung ↔ Entspannung, und Flow ↔ Innehalten. Jede Polarität eröffnet uns neue Bewegungsqualitäten für die tänzerische Begegnung und zeigt, wie differenziert, überraschend und vielfältig Impulse zwischen den Tanzenden fließen können.

Mit somatischen Übungen nähern wir uns den Themen bewusst an: Wir verlassen bekannte tänzerische Pfade und entdecken feine Nuancen, die unseren Tanz lebendig bereichern.

Dieser Workshop lädt ein, das vergnügliche Spiel mit den Gegensätzen zu entdecken, uns gegenseitig mit vielfältigen Impulsen zu überraschen und so dem gemeinsamen tänzerischen Dialog aufmerksam zu lauschen.

Tanzkleidung: bequeme Kleidung, die Bewegungsfreiheit erlaubt, weiche Tanzschuhe (ohne Absatz) oder sog. „Füßlinge“, alternativ Stoppersocken.

Ort: Eurythmieraum Freie Waldorfschule Ludwigsburg, Fröbelstr. 16, 71634 Ludwigsburg

Beginn: 10:00 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

Einstündige Mittagspause – Verpflegung bitte selbst mitbringen, Trinkflasche nicht vergessen

Teilnehmerbeitrag: 45 €

Mitglieder 40 €, Schüler/Studenten 25 €

Auskunft: Annette Bulach, eMail: annette_in_stuttgart@web.de

Anmeldung: bei Annette oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2648

Anmeldeschluss: 31. Oktober (Rabatt 5 € bis 15. Oktober)



9. SHEPHERD'S GREEN WEEKEND

Tanzvergnügen auf Schloss Kapfenburg mit Live-Musik



Referent: Ronan Eastwood, Belfast/Nordirland
(Unterrichtssprache Englisch/Deutsch)

Set Dance kommt aus Irland und ist irische Lebensfreude pur! Man hat den Eindruck, die Musik geht direkt in die Füße, die sofort lostanzen wollen. Immer acht Tänzer bilden ein Set und tanzen miteinander. Die Tanzfiguren sind sehr vielseitig, abwechslungsreich und leicht zu erlernen. Grundkenntnisse in Set Dance von Vorteil, aber nicht Bedingung. Schloss Kapfenburg liegt am Alb-Rand zwischen Aalen und Nördlingen und bietet eine einmalige Tanzatmosphäre mit dem Konzertsaal in historischem Ambiente. Zusammen mit dem schlosseigenen ‚Bandhaus Bistro‘ kann hier unbegrenzt getanzt und gefeiert werden. Ronan Eastwood, ein sehr bekannter Tanzlehrer aus Belfast mit jahrzehntelanger Lehrerfahrung, vermittelt die Sets mit Leidenschaft, wunderbarem Humor und begeistert sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene.

Tanzkleidung: bequeme, luftige Kleidung, Schuhe mit Ledersohlen

Ort: Schloss Kapfenburg, Lauchheim 1, 73466 Lauchheim

Beginn: Freitag 18:00 Uhr mit dem Abendessen

Ende: Sonntag 14:00 Uhr nach dem Mittagessen

Teilnehmerbeitrag: 250 €

Mitglieder 240 € Der Preis gilt bei Übernachtung im DZ mit Du/WC. Aufpreis 30 € für EZ, Abschlag 20 € im Mehrbettzimmer. Preis enthält 2 Live Ceili, 3 Workshops, 2 Übernachtungen mit Vollpension.

Auskunft: Tanja Holzwarth, Mobil: 01 52-56 38 88 90,
eMail: staufer.set.dancers@gmail.com

Anmeldung: bei Tanja oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2649

Anmeldeschluss: 31. Oktober
(Rabatt 10 € bei Zahlung/LS bis 15. Juli)

**Mitglied bei LAG Tanz BW werden
und Rabatt genießen (siehe Seite 24)**

TANZIMPROVISATION - Entdecke deine Bewegung!

Referentin: Gabriele Brauchle

Tauche ein in die Welt der unendlichen Bewegungsmöglichkeiten! Bei der Tanzimprovisation entstehen die Bewegungen im Moment ihrer Ausführung. Impulse und Anregungen der Kursleiterin in Form von Bildern, Begriffen, einfachen Requisiten, Musik usw. werden aufgenommen und individuell nach den je eigenen Möglichkeiten umgesetzt. Das eigene Erforschen und Entdecken, das Erleben der Bewegung, des Körpers im Raum, stehen im Mittelpunkt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, sondern Lust am Erspüren, Ausprobieren, an der Offenheit für neue Erfahrungen mit dem eigenen Körper, sowie den Impulsen von außen.

Tanzkleidung: bequeme Kleidung, leichte Schuhe

Ort: Ev. Gemeindehaus Theodor-Veiel-Str. 110,
70374 Stuttgart – Bad Cannstatt/ Sommerrain

Beginn: 14:00 Uhr **Ende:** 17:30 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 35 €

Mitglieder 30 €, Studierende 25 €

Auskunft: Margret Lamparter, www.studio-tanzerleben.de,
eMail: margret.lamparter@gmail.com

Anmeldung: bei Margret oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2650

Anmeldeschluss: 6. November (Rabatt 5 € bis 20. Oktober)

BALFOLK TRIFFT BALKAN



Referenten: Sönke Speck, Überlingen
Anne Briesch, Frickingen

Musik-Gruppen: Biskaya Quartett mit Ursina Kappenberger,
Schweiz
Ballkanesen mit dem Kontrabass, Tübingen

Balkan und Balfolk begegnen sich im Tanz. In den workshops lernen wir Tänze, die am Nachmittag und Abend zu Livemusik von Biskaya Quartett und den Ballkanesen mit dem Kontrabass getanzt werden.

Es wird ein abwechslungsreicher Tanztage mit viel Musik.
Geeignet für alle, die gerne tanzen und sich zu guter Musik gerne bewegen.

Es gibt ein Mitbringbuffet, d.h. alle bringen etwas zum Teilen mit.
Auch eigenes Geschirr und Besteck bringen alle selbst mit, dann ist der Aufwand zum Aufräumen etwas kleiner.

Zeitplan: Workshops ab 12 Uhr, Biskaya und Ballkanesen ab 15 Uhr im Wechsel.

Tanzkleidung: bequeme Kleidung und Tanz- oder Sportschuhe

Ort: Dorfgemeinschaft Lautenbach,
88634 Herdwangen/Großschönach

Beginn: 12:00 Uhr **Ende:** 21:00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 55 €

Mitglieder 50 €, Schüler/Studenten 45 €

Mitbring-Buffer: eigenes Geschirr und Besteck

Auskunft: Sönke Speck, eMail: soenke_norge@web.de

Anmeldung: bei Sönke oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2651

Anmeldeschluss: - (Rabatt 5 € bei Anmeldung bis 15. Oktober)

*** In Zusammenarbeit mit Engag. Bürger Lenningen e.V. ***

2652 Samstag 28. November 2026

MEDITATIV – SEHT, DIE GUTE ZEIT IST NAH!

Referentinnen: Annette Schneider, Rheinstetten
(ehem. Lenningen)
Susanne Winter, Rheinstetten



Wir laden ein zu einer tanzenden Auszeit und
Einstimmung auf Weihnachten mit
beschwingten und meditativen Tänzen.

Susanne und Annette waren Schülerinnen von
Margot Schindele. Sie lieben meditative
Tänze und freuen sich, diese Tänze mit euch
zu teilen. Der Workshop eignet sich für alle
Menschen, die sich darauf einlassen. Ob jung
oder alt, Anfänger oder Fortgeschrittene. Wir freuen uns auf Sie.
Tanzbeschreibungen können zur Verfügung gestellt werden.

Tanzkleidung: bequeme Kleidung und Turn- oder Sportschuhe

Ort: Vereinsräume Brucken, Postweg 43/1, 73252 Lenningen

Beginn: 11:00 Uhr **Ende:** 15:00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 50 €

Mitglieder 45 €, Schüler/Studenten 35 €

Auskunft: Christina Kulhanek,
eMail: christina.kulhanek@gmx.de

Anmeldung: bei Christina oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2652

Anmeldeschluss: 21. November (Rabatt 5 € bis 14. November)

TÄNZE IM KREIS - MITMACHTÄNZE

Referent: Dr. Michel Hepp, Tübingen

Tanzen mit Michel Hepp – eine Institution, und ein Erlebnis für Einsteiger wie auch für Fortgeschrittene – einfach für alle Folklorefreunde. In diesem Workshop, der sich an Tanzbegeisterte aller Altersgruppen richtet, wird Michel Hepp wieder einen ausgewählten Mix aus seinem Unterrichtsmaterial mitbringen und unterrichten. Zu allen Tänzen, die an diesem Wochenende unterrichtet und getanzt werden, ist die entsprechende Musik erhältlich. Ebenso auch die Tanzbeschreibungen und meist auch Unterrichtsvideos. Das ideale Material für Multiplikatoren und Sammler von Tänzen. Es erwartet Dich ein garantiert lebhaftes und geselliges Tanzseminar mit einem hervorragenden Tanzleiter und Methodiker.



Tanzkleidung: bequeme Trainingskleidung

Ort: Humboldt Gästehaus, Zellerseeweg 11, 88427 Bad Schussenried, Telefon im Humboldt-Gästehaus: 075 83-40040 Vom Bahnhof sind es 2,3 km zum Gästehaus (Bahnhof – Sennhof – Welfenstraße – Zellerseeweg). Wenn alles schief geht, rufe mich einfach vom Bahnhof aus auf meinem Handy an (s.u.). Ich werde bemüht sein, einen Abholservice zu bieten, wie immer. Am Zellersee nebenan gibt es auch einen Wohnmobilstellplatz und Wohnwagenstellplatz, falls Camper unter uns sind.

Beginn: Freitag, Anreise ab 16:30 Uhr, Abendbrot 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr nach dem Mittagessen

Teilnehmerbeitrag: 190 €

Mitglieder 180 €, Schüler/Studenten 150 €, Kids bis 12 J. 90 € In der Seminargebühr sind die Mahlzeiten (2x Mittagessen, 2x Abendessen, Frühstück) enthalten sowie 2 Übernachtungen im EZ oder DZ nach Deiner Wahl. Teilnahme ohne Übernachtungen im Haus: Gebühr abzüglich € 60; keine weitere Ermäßigung möglich. Eine verkürzte Teilnahme ist nicht erwünscht, bzw. ergibt keine weitere Ermäßigung.

Auskunft: Ralf Stengritt, eMail: ralf@stengritt.de, Tel. 07765-91 8000, Mobil: 01 73-30 09 754

Anmeldung: bei Ralf oder über www.LAG-Tanz-BW.de/2653

Anmeldeschluss: 10. November (Rabatt 10 € bei Zahlung/LS bis 9. November)

TÄNZE AUS SÜDOSTEUROPA (Freiburg)

Referenten: Linda & Klaus Tsardakas-Grimm

Ansprechpartner: Klaus Grimm Ritterstr. 4 77652 Offenburg, Tel. 0781-9702 7989, Email: tsardakas-grimm@t-online.de Homepage: www.internationale-folkloretänze.de

Tanzpädagogik Ausbildungsstufe I

TANZLEITERIN/TANZLEITER für Tanzkultur

Das Gesamtkonzept Tanzpädagogik ist ein berufsbegleitendes Fort- und Ausbildungskonzept, das an Tanzpädagogik interessierten Menschen aus der Jugend-, Bildungs- und Kulturarbeit eine grundlegende Qualifizierung im Bereich der Tanzkultur (Breitentanz) in drei aufeinander aufbauenden Stufen ermöglicht.

Die Landesarbeitsgemeinschaft Tanz Baden-Württemberg e.V. bietet die Ausbildung zur/zum Tanzleiterin/Tanzleiter an. Sie schließt mit einer Prüfung und dem damit erworbenen Zertifikat ab. Die Ausbildung orientiert sich an den Standards des BEIRAT TANZ / Deutscher Kulturrat.

Sie ist die erste Stufe im Rahmen der Ausbildung zur/zum bundesweit anerkannten Tanzpädagogin/Tanzpädagogen. Der erfolgreiche Abschluss als Tanzleiterin/Tanzleiter (cert.) bildet eine Zugangsvoraussetzung zur Teilnahme an den weiterführenden Stufen im Gesamtkonzept Tanzpädagogik.

Ziele und Inhalte der Ausbildung:

- ✓ Die Grundlagen des Tanzes selbst zu erfahren und sich praktisch und theoretisch damit auseinanderzusetzen
- ✓ Grundlegende Bewegungstechniken bzw. Bewegungsgrundformen kennenzulernen:
Technik, Raum und Zeit, Dynamik, Rhythmus, Sozialformen
- ✓ Basiskenntnisse über rhythmisch-musikalische Zusammenhänge zu erwerben
- ✓ Unterschiedliche Tanzformen und Tanzstile zu erlernen und zu entwickeln
- ✓ Einblick in den klassischen Tanz und in die kulturelle Vielfalt von Tänzen zu erhalten
- ✓ Tanznotation und Tanzbeschreibung
- ✓ Pädagogisch-didaktische Fragestellungen zum Tanz
- ✓ Methodik und Unterrichtsplanung, Lehrübungen, Tanzanalyse, Unterrichtsaufbau/Methoden
- ✓ Fachwissen und Hintergrundwissen zum Tanz
- ✓ Grundkenntnisse der funktionellen Anatomie und Bewegungslehre
- ✓ Rechtliche Fragen wie GEMA, Jugendrecht, Vereinsrecht, Versicherungen



Karin
Bäuerle



Martin
Rösler



Gitte
Wax



Dr. Michel
Hepp



Margit
Schlosser

**Das
Leitungs-Team
der TLA 15**

Zielgruppe:

Als Zielgruppen gelten insbesondere Tanzinteressierte, die mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen im schulischen und außerschulischen Bereich arbeiten oder arbeiten wollen.

Voraussetzungen:

Teilnehmen können Personen ab 16 Jahren mit ausreichender Tanzerfahrung, die erfolgreich an einem Orientierungswochenende teilgenommen haben. Teilnehmer/innen sollten die Möglichkeit haben, die erworbenen Kenntnisse in einer Gruppe zu erproben.

Zeitrahmen:

Die Ausbildungsstufe I umfasst:

- ein Orientierungswochenende
- ca. 150 Ausbildungsstunden – verteilt auf 8 Wochenendtermine
- ein bis zwei Prüfungswochenenden, je nach Gruppengröße und erstreckt sich über ca. 1 3/4 Jahre.

Leitungsteam:

- | | |
|---------------------------------|-----------------------------|
| ▶ Margit Schlosser, Freiburg | ▶ Dr. Michel Hepp, Tübingen |
| ▶ Martin Rösler, Mittelbiberach | ▶ Gitte Wax, Zwiefalten |

Organisation: Karin Bäuerle, Herrenstr. 49, 77866 Rheinau,
Tel. 07844-911354, eMail karin.baeuerle@gmx.net,

Für die gesamte Ausbildung übernimmt das Leitungsteam die Verantwortung für die fachliche Wochenendbegleitung, die Vermittlung der Inhalte und des Ausbildungskonzeptes, die Hinzuziehung von Gastreferent/innen und die Abnahme der Prüfung nach den Richtlinien des Deutschen Bundesverband Tanz e.V..

Die Aufbauseminare der Tanzleiterausbildung TLA 15

Phase 6: 23. - 25. Januar 2026

Phase 8: 24. - 26. April 2026

Phase 7: 6. - 8. März 2026

1. Prüfungswochenende: 8. - 10. Mai 2026

2. Prüfungswochenende: 10. - 12. Juli 2026

Beginn ist jeweils am Freitag um 18:00 Uhr mit dem Abendessen, Ende Sonntag nach dem Mittagessen.

Die Lehrgänge werden in der Bundesakademie für musikalische Jugendbildung, Hugo-Herrmann-Str. 22, 78647 Trossingen gehalten.

Alle Preise inkl. **Übernachtung im Einzelzimmer**, Verpflegung und Seminargebühr, vorbehaltlich evtl. gestiegener Hauskosten.

Teilnehmerbeitrag je Aufbauseminar: 250 €.

Mitglieder 240 €, Schüler/Studenten 210 €.

Die Teilnehmerbeiträge zu den Lehrgängen sind 14 Tage vorher auf das Konto **DE48 6405 0000 0000 0328 96** der LAG Tanz BW zu überweisen.

Der nächste Ausbildungsdurchgang, **TLA 16** startet im **Herbst 2027**. InteressentInnen können sich bei Karin Bäuerle unter Angabe der Kontaktdaten auf die Interessentenliste aufnehmen lassen.



Landesarbeitsgemeinschaft Tanz Baden-Württemberg e.V.

Leitungsgruppe

Vorsitzender: Martin Rösler

Sonnenweg 2, 88441 Mittelbiberach,
Tel. 073 51-98 36, eMail: LAG-Tanz-BW-Roesler@gmx.de

Stellvertretende Vorsitzende: Karin Bäuerle

Herrenstr. 49, 77866 Rheinau-Diersheim
Tel. 078 44-91 13 54, eMail: karin.baeuerle@gmx.net

Schatzmeisterin: Veronika Windhab

Tel. 071 74-29 69 88 0, eMail: veronikawindhab@web.de

Programmorganisator: Rainer Rosenthal

eMail: programmorganisation@LAG-Tanz-BW.de

Geschäftsführerin: Christina Kulhanek (s.u.)

Schriftführerin: Anja von Richthofen

Tel. 0 15 73-31 50 87 3, eMail: anjavonrichthofen@web.de

Tanzleiterausbildung:

Beauftragte für die Tanzleiterausbildung: Karin Bäuerle (s.o.)

Leiter unserer Fachrichtungen

Kinder- und Jugendtanz: Alexandra Kommer

Tel.: 01 75-36 36 97 7, eMail: alex.kommer@web.de

Tänze aus Deutschland und Nordeuropa: Jürgen Mettler

Tel. 01 72-71 83 42 0, eMail: mettler.innenausbau@gmx.de

Historische Tänze: Martin Rösler, (s. o.)

Moderne Tanzformen: Annette Bulach

Tel. 071 41-68 53 20 8, eMail: annette_in_stuttgart@web.de
Ralf Stengritt, Tel. 077 65-91 80 00, eMail: ralf@stengritt.de

Tänze aus Südosteuropa: Karin Bäuerle (s. o.)

Tänze aus West- und Mitteleuropa: Manfred Süß

Tel. 07 11-36 50 16 4, eMail: manfred.aichwald@t-online.de

Geschäftsstelle

Geschäftsführerin: Christina Kulhanek

Bahnhofstr. 9, 73252 Lenningen
Tel. 070 26-37 63 08 7 eMail: info@LAG-Tanz-BW.de

Konto

LAG Tanz BW

IBAN: DE48 6405 0000 0000 0328 96,

BIC: SOLADES1REU, Kreissparkasse Reutlingen

